

映象 · 真善美

人文真善美志工身影 < 精進 >



前 言

感恩全球志工傳送圖檔回來本會圖像組，共同成就慈濟大藏經！每每在整理圖檔的過程中不時聽到同仁的驚呼與讚嘆，因為志工的用心全部呈現在照片中，我們都感受到了，因此更堅定了要把這些歷史足跡留存下來的使命，同時要讓美善的畫面能迅速傳遞出去。

圖像組持續製作《映象・真善美》系列專書，雖然文字不是我們的專長，但期能透過精彩的照片與簡要介紹，不論是經驗豐富的資深志工或新發意的精進志工，都希望能讓大家認識這群深耕社區的菩薩們，也藉此機會分享在頻繁的承擔任務中不平凡的經驗與成長。非常感恩菩薩們在忙碌之餘接受同仁的採訪，後續仍有多位菩薩身影將陸續彙編成冊，懇請諸位菩薩繼續給予協助及指導。

佛教慈濟基金會文發處圖像資料組 感恩合十 2016.03.30

花蓮縣新城鄉康樂村精舍街 88 巷 1 號

本會電話：03-8266779 分機：210、270、273、274、351、544、545

臺中分會辦公室（市話直撥）：4051-0777 分機：4225 手機：0912-412600 轉 4225



目 錄

- P6 報真導正，廣傳清流 ~ 美國加州李娉瑤
- P12 鏡頭裡的美麗心視界 ~ 美國加州孫文憲
- P18 透過鏡頭 看見情感 ~ 美國紐約林晉成
- P26 真善美菩薩道侶 ~ 美國鳳凰城黃鈺雯、戴世哲
- P32 付出後看到成就的歡喜心叫智慧 ~ 英國王以潔
- P38 專門生來做慈濟 ~ 大陸福鼎鄭專生
- P46 堅定道心勤精進 ~ 大陸廣東郭真顯
- P52 一本初心，為慈濟留下歷史 ~ 大陸廣東林長壬
- P60 用心就是專業 ~ 大陸廣東楊明恭
- P66 凡事不說 NO，永遠只有 YES ~ 大陸廈門陳志宏
- P72 信心、毅力、勇氣 ~ 美國加州杜孟哲

- P76 攜手同行菩薩道 ~ 南非鄧冷生、徐梅玉
- P82 真誠發心紀錄歷史，永不退轉 ~ 新加坡黎東興
- P88 恆持剎那，把握當下 ~ 馬來西亞吉隆坡梁倩宜
- P94 甜蜜總在咀嚼後 ~ 桃園李美儒
- P100 跟緊上人腳步 一刻也不敢鬆懈 ~ 桃園葉時熠
- P106 一念心，紀錄人間美善 ~ 桃園謝秀完
- P112 從利他人生，看見幸福未來 ~ 新竹林瑞合
- P118 承擔的信念，即是成長的開始 ~ 新竹陳添福
- P124 淨化人心承使命 ~ 高雄林淑娥
- P132 緣植真善美 ~ 台南童素娟
- P138 用心譜寫經藏 ~ 高雄楊福龍
- P146 見苦知福，勇承使命 ~ 高雄莊慧貞



- P154 對的事情，做就對了～台南黃福全
- P162 承擔使命，發心立願行～高雄張清文
- P170 史料真法永存取～台南王月秀
- P176 真誠之心付出，就能感動、影響他人～金門李麗莉
- P182 藉事練心感恩情，見苦知福再造福～雲林沈秀雲
- P188 不會學到會，用心就是專業～嘉義洪珠
- P192 真善美花道蘊涵人文真善美～嘉義汪秋戀
- P200 明師難求今已得，佛法難聞今已聞～雲林林若玲
- P206 心不貧志不窮，知足常樂～澎湖蔡秋對
- P212 不斷發揮生命功能，才是活著的人生～宜蘭許台生
- P218 後山之「月」，映遍人文足跡～台東林素月
- P226 感恩與祝福

報真導正，廣傳清流～美國加州李娉瑤

「真善美志工要有使命感、不求展示個人技術，而以如何揚善、留史為重點。」



攝影 / 蔣國安 2011.04.02
地點 / 美國加州沙加緬度

李娉瑤（慈媛）

興趣：新聞相關工作

最受用的一句話：「藉著真善美紀錄，一眼觀時千眼觀，讓愛傳出去，就會有一手動時千手動，世間有愛就有力量。」

從國中起就對新聞有興趣的李娉瑤師姊，自美國大眾傳播系畢業後，即進入南加州的華語電視台工作，開始嚮往的記者生涯。後來為了照顧孩子離開電視台，卻又難以忘情新聞工作，因此創辦心目中的理想雜誌，一本為新移民發聲的資訊雜誌，同時也在廣播電台兼任 DJ。



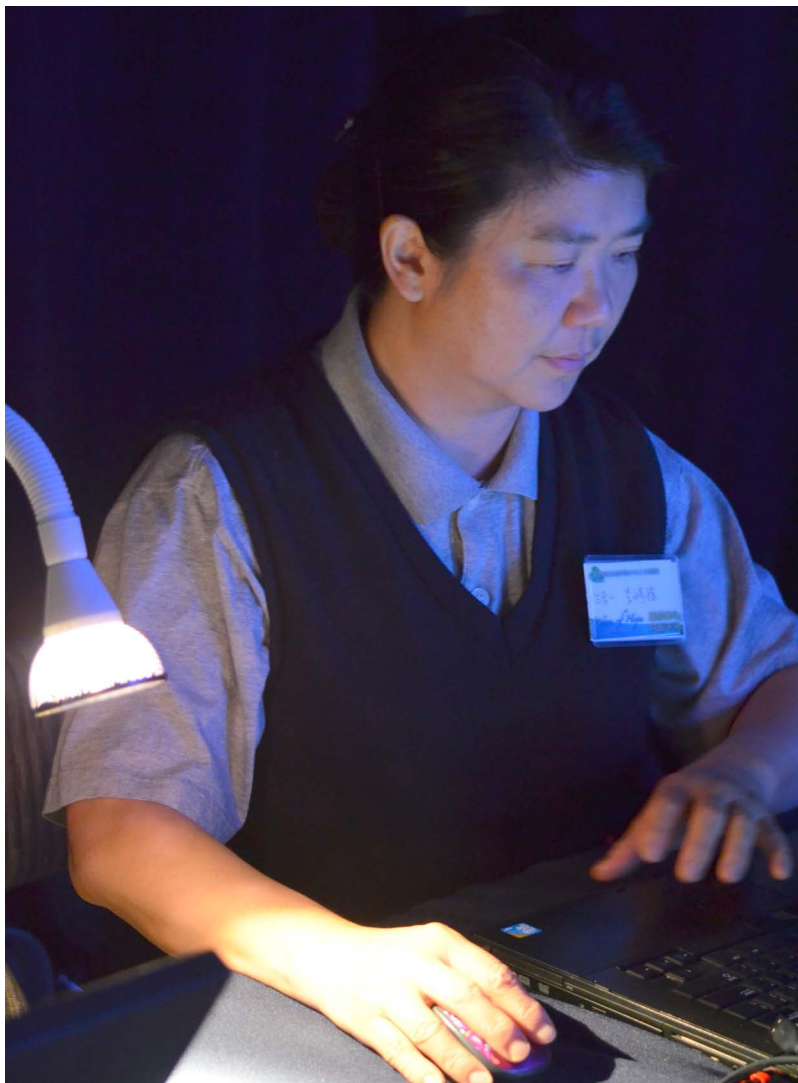
美國北加州分會舉辦浴佛活動。司儀李娉瑤師姊（右）、邱瓊姿師姊討論活動流程。

攝影 / 葉立得 2009.05.10

地點 / 美國加州聖荷西市

因為辦雜誌，在招募美編人員的過程中，認識了前來應徵的慈濟志工。透過她的介紹而認識慈濟。娉瑤師姊因為愛看書，所以經常去聯絡處拿慈濟月刊、道侶半月刊回家看。

第一次看到慈濟月刊內容時，娉瑤師姊深受感動而淚流不止，心想怎麼會有這麼一群付出無所求的藍天白雲志工！在一篇篇報導中，沒有一句讚揚志工的文字，可是讀者卻能深深感受到志工們付出的精神。慈濟人在災難時所表現出的愛與關懷，讓娉瑤師姊對慈濟產生了好奇。



美國北加州分會「音樂人文饗宴」募款活動，
李娉瑤師姊製作照片日誌。

攝影 / 段岱佳 2012.10.28

地點 / 美國加州佛利蒙市 (Fremont)

1997 年南加州成立慈濟人文學校，娉瑤師姊立刻帶女兒報名入學。慈濟的靜思語教學，對娉瑤師姊也是另一個震撼。除了幫忙學校文宣工作，也成為人文學校的老師。接著投入社區志工的行列，而後有機會加入美國總會文宣組、美國慈濟世界月刊的編輯工作。因而更深層認識上人的法、慈濟的好，心中產生強烈承擔的願，於是開始培訓成為委員。

娉瑤師姊深刻體會慈濟的人文真善美是有使命的，不同於一般新聞工作。2005 年她從南加州搬到北加州，一開始在社區承擔三合一志工、和氣真善美組長，2007 年承擔合心人文真善美幹事至今。帶領團隊時一直宣導「真善美



志工要有使命感、不求展示個人技術，而以如何揚善、留史為重點。」的理念。希望人文志工代表所有菩薩的眼、手、腳，肩負著記錄歷史的重責大任。

當初被月刊報導所感動，深知媒體的重要，更感恩自己能成為人文志工的一分子，把手中的照相機、錄影機、筆，化為法器，透過法器來修行、透過法器來帶動清流。



美國加州沙加緬度市義診活動，志工幫忙照顧嬰兒，以便婦女能安心看診。

攝影 / 李娉瑤 2011.04.02

地點 / 美國加州沙加緬度市



美國加州沙加緬度市義診活動。
攝影 / 李娉瑤 2011.04.02
地點 / 美國加州沙加緬度

一個鏡頭、一個畫面、
甚至一句話，都會影響一
個人、改變一個人，甚至
影響人一輩子。藉著真善
美紀錄，清流傳播到全
球，一眼觀時千眼觀，讓
愛傳出去，就會有一手動
時千手動，世間有愛就有
力量。

美國加州沙加緬度市義診活動。
攝影 / 李娉瑤 2011.04.01
地點 / 美國加州沙加緬度





鏡頭裡的美麗心視界～美國加州孫文憲

透過照片與文字相輔相成，看見最真實的情感，捕捉週遭動人的
「美麗心視界。」

孫文憲

興趣：閱讀、寫日記、拍照、攝影及園藝
加入慈濟：展開生命中最精華的歲月

2001 年孫文憲師兄自職場退休，移居美國與家人團聚。一開始陌生的環境、不熟悉的語言，他內心驚慌難以調適。所幸，家人適時的鼓勵與關懷，及慈濟「大愛電視」善與愛的導引下，他漸漸走出心裡陰霾。

透過大愛電視及慈濟月刊，文憲師兄得以跟



攝影 / 李鴻進 2012.03.17
地點 / 美國加州





上慈濟志工溫暖的身影，追尋他們認真的足跡。看到真善美志工不畏堅苦，用筆、用相機、用攝影機，即時捕捉記錄這些珍貴動人的真實路，在仰慕感恩的同時，文憲師兄的內心也悄然興起一種捨我其誰的念頭，就此展開人生下半場最精華的歲月。

文憲師兄最難忘且印象深刻的是，2010年4月份兩次的偏遠地區大型醫療義診活動。他背著相機在凌晨三點到達義診會場。從鏡頭中，意外發現竟然已有超過八百名焦慮、疲憊、渴望求診的民眾，全家大小裹著棉被在場外排隊。等待領取號碼牌的



美國加州慈濟志工在 Ukiah 舉辦「守護健康，守護愛」義診活動，牙醫師為民眾診療牙齒。

攝影 / 孫文憲 2009.04.19

地點 / 美國加州市尤開雅 (Ukiah)

隊伍，綿延長達一公里。雖然已是四月天，但北加州沙加緬度及奧克蘭清晨氣溫卻依然低得凍徹心扉。文憲師兄在寒風中一面拍照留存感動的畫面，一面與排隊求診的民眾交談，一字一句記錄著他們的心聲，並將點點滴滴化為永恆的文字，與全球的慈濟人分享。

人文真善美的紀錄工作，對文憲師兄而言像是推開了一扇門，看見了一個新世界，從他人的喜怒哀樂故事裏，體會到人生的高低起伏，並從中學習知足、感恩、善解、包



美國加州沙加緬度市義診活動，許多民眾在會場外過夜等候義診。
攝影 / 孫文憲 2011.04.01
地點 / 美國加州沙加緬度





容。而人生的悲歡離合總是帶給他無限的感觸和省思。

每一次完成採訪任務，文憲師兄都幸福的覺得「在受訪者的生命中，我不只是過客，而是一個全然被信任的朋友。」也因為這份信任，就算是挑燈夜戰、腸枯思竭，他也絕不放棄，總是盡力把精彩故事，忠實完美地呈現。他期許自己，用生命的分分秒秒實踐上人傳的法，秉持師志，做個現代「小玄奘」，用真、用善、用美來報導人間美善，將慈濟「長情大愛」的精神傳揚出去，讓蓮花盛開綻放在每個人心中。



孫文憲師兄響應「日本地震海嘯」募心募款活動。
攝影 / 梁至真 2011.03.13
地點 / 美國加州



美國加州沙加緬度市義診活動，牙醫師細心為民眾看診。
 攝影 / 孫文憲 2012.04.01
 地點 / 美國加州沙加緬度市



慈濟志工應邀參與華藝表演藝術中心的年度戲劇匯演活動，民眾歡喜請領竹筒撲滿，響應竹筒歲月運動。
 攝影 / 孫文憲 2012.09.15
 地點 / 美國加州帕拉阿圖市



美國加州聖荷西市社區家庭日活動，慈青向民眾介紹手工肥皂。
攝影 / 孫文憲 2012.04.28 地點 / 美國加州聖荷西市

透過鏡頭 看見情感～美國紐約林晉成



人醫會林晉成醫師參與海地義診。
攝影者 / 陳清旺 2010.03.30
地點 / 海地太子港 (Port-Au-Prince)

「希望我的照片能夠成為自我轉變的催化劑、成為將煩惱轉變為同理心和慈悲心的歷程。」

林晉成（濟憬）

興趣／專長：攝影、心理醫師

最受用的一句話：「心要像明月一樣，有水就有月；心要像天空一樣，雲開見青天」

林晉成師兄因為母親邱玉芬師姊的帶領，從小就與慈濟結下不解之緣，從慈青起就不曾離開慈濟大家庭。踏出校園後，成了專業心理醫師，同時在大學任教，事業穩紮穩打，在慈濟志業體也有所承擔。





桑迪颶風重創紐約，林晉成師兄在災區現場拍攝記錄。
攝影者 / 張瓊文 2012.11.02
地點 / 美國紐約州紐約市史坦頓島

晉成師兄是人文真善美的大將，不論大小活動，總是相機不離手、時時按快門，同時也是慈濟人醫會成員，經常在義診時提供心理諮商，有時也在紐約分會身心靈講座中主講，為華裔移民提供紓緩心理壓力的意見。

2007 年，晉成師兄開始參與國際賑災，足跡遍及許多國家。每次賑災都會看到貧病暗角，一再觸動深層的悲心，讓他見苦知福、更加珍惜行走菩薩道的緣份。長途跋涉雖然身心俱疲，卻滿載感恩之情，他深有感觸地說著：「有時想想，究竟是我們在幫助人家，還是人家在幫助我們？」



海地地震救援，人醫會心理醫師林晉成與病患談話，幫他們走出災難的陰影。

攝影者 / 林炎煌 2010.03.31

地點 / 海地太子港 (Port-Au-Prince)

跑過那麼多地方，有個畫面在晉成師兄腦海中久久揮不去，那是在海地地震過後前往賑災時，一位年約十七、八歲的大男孩在營區附近，獨自繞著，走過一圈又一圈，他過去詢問，才知道年輕人的父母親在地震中雙亡、也沒有兄弟姐妹，一心一意想進教堂祈禱，但沒有鞋子、也沒有乾淨整齊的衣服，沒辦法進去，只能在外徘徊；那麼簡單的一件想要做的事卻沒辦法如願，看在晉成師兄眼裡非常心疼。



擔任心理醫師的晉成師兄，很喜歡把靜思語的道理帶入心理諮商，不論向他尋求協助的人是不是華人、懂不懂中文，他都經常引用靜思語或者佛理開導；到海外賑災，也時時想著佛法，從中萃取可以紓緩受難者心情的語句來寬慰。他說，「在紐約，我們的個案有沙發椅和冷氣，而在海地，我是坐在地上、或用過的嬰兒奶粉桶，但這種心靈對話，不管在什麼環境下都是可以進行的。」



美國慈青南非國際志工行，慈青與志工前往德本社區孤兒供食點，發放文具、書籍予孤兒。

攝影者 / 林晉成 2011.08.16

地點 / 南非夸祖魯那他耳省德本



美國慈青南非國際志工行，慈青與德本本土志工進行下鄉訪視。
攝影者 / 林晉成 2011.08.11 地點 / 南非夸祖魯那他耳省德本





賑災時看到許多深陷苦難的人，觸動他去思考生命和生老病死的人生議題，「也許就好像佛陀當年還是王子時，走在路上看到到一個老人、一位病人、一個死人，讓他有所體悟。」

晉成師兄在慈濟貢獻醫療專業關懷苦難人，並透過相機記錄下每個感動的瞬間，傳遞美善的畫面，一路走來始終如一，精進不懈。

美國紐約州桑迪颶風救援，慈濟志工和前來領取物資的災民互動，給予擁抱關懷。

攝影者 / 林晉成 2012.11.10
地點 / 美國紐約州紐約市皇后區





桑迪颶風重創紐約，造成許多地區淹水停電，很多災民安置在收容所。慈濟在中國城的會所也停電，志工在黑暗中利用手電筒準備熱食，在最短的時間將熱食送到災民手中。

攝影者 / 林晉成 2012.10.31 地點 / 美國紐約華埠聯絡處





美國紐約州桑迪颶風救援，張蕙芬師姊膚慰災民。

攝影者 / 林晉成 2012.12.02

地點 / 美國紐約州紐約市皇后區



美國紐約州桑迪颶風救援，志工一對一與災民互動及發放物資、現值卡，並推廣竹筒歲月運動。

攝影者 / 林晉成 2012.11.11

地點 / 美國紐約州紐約市皇后區

真善美菩薩道侶～美國鳳凰城黃鈺雯、戴世哲

「談不上走在最前，做到最後，只是在活動結束後，才是工作的開始，感恩大家不嫌棄，讓我有繼續學習的空間。」

黃鈺雯（慈叻）、戴世哲（濟至）
最受用的一句話：「知福、惜福、再造福」

黃鈺雯師姊受到父親喜歡拍照的影響，年輕時就喜歡拍照。在夏威夷生活 10 多年，接觸到慈濟，在人文學校教課的時候，看到有志工在活動、淨灘、探訪養老院、街頭募款的時候，拿著相機到處拍照，因此漸漸瞭解到志工拍下的相片是用作存檔，製作簡報等用途，為慈濟留下見證和足跡。



黃鈺雯師姊及其同修戴世哲師兄。
攝影 / 黃鈺雯提供 2012.05.12
地點 / 美國鳳凰城





鈺雯師姊從夏威夷搬到加州，在園區看到人文真善美志工團隊的成果及分享，因此學習了一些基本概念與技巧，雖然短短的2年，慢慢的也學會如何捕捉鏡頭、角度等學問。之後搬離了加州，來到鳳凰城，自告奮勇承擔鳳凰城聯絡處的活動記錄。

鈺雯師姊與同修戴世哲師兄在慈濟結緣，世哲師兄也是攝影高手，2004年，當時鳳凰城負責人林美月師姊說：「做了很多事情都沒有留



美國鳳凰城聯絡處歲末感恩茶會，志工發放物資予照顧戶。

攝影者 / 黃鈺雯 2011.12.03

地點 / 美國鳳凰城聯絡處

下歷史的腳印，無論如何也要拍照片作見證。」因此，就開始協助鳳凰城的訪視記錄。

後來，世哲師兄參加美國總會人文真善美課程，學了錄影和攝影概念與技巧。回到鳳凰城，遇上會所辦活動，只要能幫上忙，任何工作都會主動配合或補位。鈺雯師姊承擔製做活動簡報，常需要許多志工協助拍照，雖然世哲師兄承擔音控工作，只要時間許可，他會隨時支援拍照，不會說“不”。



美國亞利桑那州鳳凰城義診，護理人員替長者檢測血糖。
攝影者 / 黃鈺雯 2011.09.17
地點 / 美國亞利桑那州鳳凰城





鈺雯師姊也會拿起相機，拍下活動、前置或善後的相片，留下志工的身影。在活動結束後，才是工作的開始，選相片、做活動日誌、簡報；收集、整理、儲存慈濟鳳凰城的歷史。投入人文真善美多年，鈺雯師姊感恩大家不嫌棄，讓其有繼續學習的空間。

世哲師兄與同修黃鈺雯師姊兩人因慈濟結緣，也一起在菩薩道上互相提攜精進，用心為鳳凰城留下許多珍貴的歷史見證。



美國鳳凰城「海地地震救援」募心募款，民眾將善款投入鄭功元師兄（右）手中的募款箱。

攝影者 / 黃鈺雯 2010.01.24

地點 / 美國亞利桑那州 Chandler 市



鳳凰城聯絡處為低收入戶及無健保的民眾提供義診與醫療資訊服務。

攝影者 / 戴世哲 2011.02.26

地點 / 美國鳳凰城聯絡處



慈濟人醫會 Gayle Roberts 醫師為民眾看診。
攝影者 / 戴世哲 2011.02.26
地點 / 美國鳳凰城聯絡處



慈濟與紅十字會合作，為亞利桑那州亞納爾 (Yarnell) 森林火災的災民提供援助，發放現值卡。周文芳師姊給予災民關懷的擁抱。
攝影者 / 戴世哲 2013.07.13
地點 / 美國鳳凰城聯絡處

付出後看到成就的歡喜心叫智慧～英國王以潔

「要做出感動人心的記錄，唯有真正地參與活動、用心去體會。」



攝影 / 謝慶華 2012.06.18
地點 / 新北市三重慈濟園區

王以潔（慈潔）

興趣：特別喜歡看著照片說故事。

最受用的靜思語：

「以修行的心境，累積遇境，自轉智慧。」

曾經是花蓮及台北慈濟醫院藥師的王以潔師姊，有多次參與國際賑災的經驗。後來赴英國讀書，在當地定居及工作，也開始參加曼徹斯特的慈濟活動。以潔師姊為了讓其他志工們能專心在聯繫、採買等等工作上，她主動承擔活動記錄的整理工作，雖然不住在曼城，但透過便捷的網路傳輸，仍能將活動記錄完整上傳回來。



一開始做記錄，以潔師姊只是交差的心態，一直到 2008 年底的歲末祝福，顏麗娜師姊製作了第一次的曼城社區大藏經，記錄著慈濟志工的身影，當播出時看到自己畫面的感動，及瞭解到付出是有意義的、對社會有著正面影響，當下許多人發願成為長期志工，這使以潔師姊更加確定人文真善美紀錄的必要性。

以潔師姊在記錄的過程中曾遭遇許多困難，例如在遊民中心關懷時遇到不友善的反應，認為志工是把他人



英國曼徹斯特阿伯茲佛特安養院關懷，王以潔師姊餵長者吃東西。
攝影 / 張猷權 2013.02.23
地點 / 英國曼徹斯特阿伯茲佛特安養院



曼徹斯特慈濟志工前往華人超市為「日本地震海嘯」募心募款。
攝影 / 王以潔 2011.03.27
地點 / 英國曼徹斯特

的不幸用來滿足自己優越的心態；或是有的時候志業與職業無法兼顧時。種種困境讓她想到《慈悲心路》歌詞：「在變數中考驗智慧，在艱難中激發韌力，在繁瑣中學習耐性」，心想這也是修行的一部份，抱持感恩心把握機會來學習。

要寫出感動人心的紀錄，唯有親身參與活動才能體會。投入人文真善美期間，以潔師姊最難忘的記錄是2011年第一次在曼徹斯特女性中途之家的冬令發放。雖然人數不多，只有20多人，但是住民



們很久沒有受到這麼善意地對待，更不用說收到志工貼心準備的聖誕禮物。當慈濟志工在比《一家人》手語歌的時候，志工和住民都流下了感動淚水，以潔師姊自己也是哽咽地在主持。而且那次活動因緣殊勝，有來自約旦和荷蘭志工，大家雖然是第一次合作，但是人人都互相補位，呈現出合和互協的溫馨氣氛。

2012 年 11 月，以潔師姊有機會到約旦參與當地貧戶關懷，及敘利亞難民食物發放。當時是她



志工前往女性中途之家 (Women's Direct Access) 關懷住民。
張堯華師姊介紹竹筒歲月的故事。
攝影 / 王以潔 2013.02.24
地點 / 英國曼徹斯特女性中途之家

第一次必須在活動當天就將文稿等採訪記錄回傳至花蓮本會。由於語言不通、環境不熟，所以一邊摸索，一邊採訪，當時有點擔心文化不同而冒犯到他人，不過在陳秋華師兄、陳得雄師兄等當地志工的協助下，慢慢掌握到互動的訣竅。這一次讓以潔師姊體驗到當記者的壓力，也學習到如何在活動中隨時觀察人、事、物，這是相當寶貴的經驗。回英國之後，以潔師姊對於採訪、剪輯新聞影帶等工作也更有自信。



約旦居家關懷，王以潔師姊教導照顧戶使用筆記型電腦。
攝影 / 陳秋華提供 2012.11.01
地點 / 約旦伊爾比德省





約旦安曼古威斯密地區發放，王以潔師姊發放物資。
攝影 / 陳秋華提供 2012.11.02 地點 / 約旦安曼

專門生來做慈濟～大陸福鼎鄭專生

選擇對的方向，就堅持走下去，相信「有願就有力，有心就有福」

鄭專生（濟欽）

最受用的靜思語：

「投入才能深入、承擔才能成長，付出才能傑出。」

大陸福鼎與慈濟的因緣殊勝，1996年賀伯颱風之後，鄭專生師兄在妻子的鼓勵下，參與慈濟在福鼎的勘災、賑災及之後的冬令發放活動。

從無到有，善的種子一生無量，隨著慈濟志業的推動，福鼎志工無私付出的身



中國福建省福鼎醫院醫療團隊參訪慈濟志業體，鄭專生師兄用錄影機紀錄參訪過程。

攝影 / 古繼紅

地點 / 嘉義縣大林鎮

2009.10.19





影、愛的足跡顯得彌足珍貴。在那沒有數位相機，電腦也不普及的年代裡，每年福鼎的冬令發放等活動，都仰仗台灣來的師兄師姊承擔記錄。台灣志工回去後，人文真善美工作自然由福鼎志工接手。懷抱著為福鼎寫歷史、留見證的願力，專生師兄開始提起久違的筆和那陌生的相機與 DV 攝影機。

早期的大陸人文真善美志工，都是靠每年一兩次台灣師兄師姊來賑災時，在活動中手把手的傳承。專



中國福建省福鼎市賑災發放，志工為賀伯颱風災民進行發放；負責總務的鄭專生師兄（左 2）在聯歡晚會上協助音控工作。
攝影 / 花蓮本會提供 1996.10.24
地點 / 中國大陸福建省福鼎市



中國福建省福鼎市居家關懷，鄭專生師兄播放拍攝的 DV 影片與照顧戶分享。

攝影 / 鄭專生提供 2012.03.30

地點 / 中國大陸福建省福鼎市

生師兄還記得剛學拍 DV 不久，就隨志工到偏遠山村訪視，將病重的感恩戶送到醫院治療，並持續拍攝記錄。當大愛電視台播出福鼎慈善的畫面，真叫人歡喜。人文記錄工作固然辛苦，但志工與醫護的愛心付出，換來感恩戶與病人的微笑，辛苦早就變成幸福了。

2008 年汶川大地震，專生師兄是第一梯次的賑災志工，不僅用鏡頭記錄了災後的滿目瘡痍，更記錄了志工膚慰災民走出喪親與家毀的陰霾，進而用感恩心投入付出，展露出





的最美笑容。在一年內，他多次往返四川，用鏡頭記錄了「走在最前，做到最後」的志工身影，見證了慈濟「安身、安心、安生活」的賑災行動，許多珍貴的畫面，至今還時常浮現在他腦海。

當時最具挑戰的承擔，是2008年8月28日起的一個月內，他必須獨自留守在四川記錄，每天即時上傳日誌、簡報回本會。9月初，大陸海協會陳雲林會長至洛水瞭解慈濟賑災關懷的情況。要接待領導，又要做好圖文影記錄，當下專生師兄以



中國四川省地震救援，慈濟人醫會紀邦杰醫師至災民安置點為鄉親做往診服務。

攝影 / 鄭專生 2008.06.01

地點 / 中國大陸四川省德陽市

最短的時間緊急培訓幫忙開車的司機，希望他在關鍵的時刻，能拍下具有紀念意義的照片，當日的簡報才有資料可用。

當時的緊張程度，至今還找不到適當的文字來表達。太多未曾接過的變化球，都在緊張的狀態下，以冷靜的心去應對。在四川的經歷，讓專生師兄終生難忘，感恩生命中有慈濟經歷，感恩可以在其中鍛鍊與成長。



鄭專生師兄(左2)接待海峽兩岸關係協會會長陳雲林(左1)一行人，考察由慈濟援建的慈濟洛水中心幼兒園簡易教室。

攝影 / 黃崇發 2008.09.10

地點 / 中國大陸四川省德陽市





中國四川省地震救援，劉玫師姊帶動團康和小朋友開心互動。
攝影 / 鄭專生 地點 / 中國大陸四川省德陽市 2008.05.17



中國四川省綿竹市遵道鎮訪視，黃崇發師兄（左）和鄉親分享《慈濟月刊》及《川震百日情》書刊。

攝影 / 鄭專生 2009.01.08

地點 / 中國大陸四川省德陽市綿竹市遵道鎮



中國四川省地震救援發放，廖慧麗師姊（左）協助鄉親確認物資發放單。

攝影 / 鄭專生 2008.08.13

地點 / 中國大陸四川省德陽市什邡市洛水鎮



慈濟志工訪視照顧戶，黃家喜師兄與劉奶奶話家常。
攝影 / 鄭專生 2010.09.17 地點 / 中國大陸福建省福鼎市

堅定道心勤精進～大陸廣東郭真顯

「在攝影過程中，從不同角度，呈現不同的畫面，體悟更多的人生百態。」

郭真顯

興趣：攝影、運動、爬山、旅遊

專長：修理小家電、做小木工

最受用的一句話：

「能夠付出，助人的人最快樂」

2010年，郭真顯師兄與其同修師姊在女兒帶領下，參加東莞慈濟人舉辦以護地球為訴求的「無肉 PA」聚餐活動，經由陳奕志師兄及林君錫師兄的接引，於9月份加入慈濟，開始在菩薩道上修行。



攝影者 / 楊明恭 2012.04.01
地點 / 中國大陸廣東省東莞市





郭真顯師兄參加讀書會，閱讀《慈濟月刊》衲履足跡，認識上人以及瞭解慈濟四大志業八大法印。上人的智慧法語，深深敲醒真顯師兄，使其改掉貢高我慢的習氣。茹素以後，對於過往的惡口，發露懺悔。

閱讀《法譬如水－慈悲三昧水懺講記》煩惱障、業障、果報障經文，體悟因緣果報的道理，發願要堅定道心勤精進。真顯師兄參與讀書會後心靈沉澱，法入心、法入行。尤其身體力行後，體驗到讀經千萬遍，不如行經一遍的奧妙之理。



中國廣東省東莞市居家關懷；照顧戶看到慈濟志工的到來開心不已。

攝影者 / 郭真顯 2011.05.15

地點 / 中國大陸廣東省東莞市虎門鎮

訪視貧困戶時，慈濟志工不怕環境髒亂，挨家挨戶與感恩戶互動，關心他們，也帶動親人來關愛。真顯師兄當下見苦知福，不再對任何人事物有所埋怨。參與敬老院愛灑，體會到老人最需要的是關懷，雖然志工付出不多，卻能帶給他們歡樂與安慰。冬令發放時，看見鄉親們在寒冬中顫抖著，內心充滿不捨。上人說過「行孝行善不能等」，真顯師兄心中有所感慨，太晚加入慈濟團體了。親自參加活動體會最深刻，真顯師兄銘記在心，惜福而知足。



中國廣東省中山市坦洲頤老院關懷。

攝影者 / 郭真顯 2011.09.04

地點 / 中國大陸廣東省中山市坦洲鎮坦洲頤老院





在洪月鳳師姊及黃桂烽師兄的帶領下，真顯師兄開始承擔三合一攝影功能，並在參與三合一培訓課程後，決定自購相機，勇於承擔。

有法親家人的陪伴，真顯師兄參與攝影、製作 PPT 及錄影剪輯等，電腦操作從不會學到會，他很感恩師兄師姊的善解與包容，使其有學習的機會，感到很珍惜。現今他最大的願望就是能追隨上人的腳步，在慈濟菩薩道上，與同修師姊攜手勤精進，福慧雙修。



中國廣東省河源市慈濟助學生關懷，志工送上獎助學金予助學生。
攝影者 / 郭真顯 2011.06.11
地點 / 中國大陸廣東省河源市和平縣



中國廣東省東莞市歲末祝福，小朋友捐撲滿響應回歸竹筒歲月運動。
攝影者 / 郭真顯 2012.01.02 地點 / 中國大陸廣東省東莞市中堂鎮



中國廣東省東莞市冬令發放。

攝影者 / 郭真顯 2013.01.06 地點 / 中國大陸廣東省東莞市道滘鎮

一本初心，為慈濟留下歷史～大陸廣東林長壬

「自己什麼都不會，身體又不好，只能拿著相機，為慈濟留下歷史。」

林長壬（濟壬）

最受用的一句話：

「過去是雜念，未來是妄想，要把握當下」

林長壬師兄出生台灣宜蘭，家中務農，生活清苦，身為家中長子，對家裡有一份使命與責任。自稱從小時候起就很會做生意，人家在過年，他就會去批發一些東西來賣，賺取學費減輕父母的負擔。

長壬師兄 1993 年到大陸廣東經商，當時其雙親（慈濟資深慈誠委員林水來、林劉玉綢）



攝影者 / 余儒昌 2012.10.27
地點 / 中國大陸貴州省羅甸縣





得知薛明仁師兄也在東莞茶山設廠，兩人相距約 10 分鐘車程，特意請他前往接引林長壬，希望能度他進入慈濟。幾經周折才因緣俱足，一場大病讓林長壬體悟生命無常，終於在 2007 年加入慈濟。

長壬師兄非常積極參加各項活動，舉凡社區讀書會、訪視、助學等等，只要時間上允許，一定報名參加。當時東莞少有攝影志工，長壬師兄便自告奮勇承擔攝影工作，自費買相機，請教資深志工，如何取景、調整光圈……無不用心學習如何拍出「好的照片」，為慈濟



中國廣東省東莞市茶山敬老院關懷，志工與奶奶相見歡，開心互動。

攝影者 / 林長壬 2013.03.10

地點 / 中國大陸廣東省東莞市茶山鎮茶山敬老院

留下歷史。他精進學習的態度讓許多志工讚嘆不已。

2007 年，長壬師兄跟著廣東團隊到甘肅，家訪一戶全家都是智障的感恩戶。因為慈濟協助援建水窖，讓他們的生活有所改善，當慈濟人要離開時，感恩戶的大女兒跟慈濟人揮手道別的溫馨畫面，透過鏡頭讓長壬師兄感動不已，原來小小的援助，竟然可以幫助一個家庭改善生活，當下發願要為甘肅鄉親勸募 100 口水窖。「記得那時候，好像是快過年了，正好有家族、高爾夫球友聚會，我把握因緣當下勸募水窖，再加上媽媽的協助，在短短三個月的



中國廣東省東莞市中堂鎮冬令發放，葉郁蕙師姊關懷並協助老奶奶領取物資。

攝影者 / 林長壬 2011.12.24

地點 / 中國大陸廣東省東莞市中堂鎮四鄉村





時間就圓滿了這個心願。」長壬師兄欣喜的道出當年滿願的喜悅。

至今，長壬師兄仍一本初心，全力配合團隊承擔勤務，不僅如此，更無私將攝影功夫傳承給新進志工。他常說：

「我什麼都不會，只會照相，其他的事情我極力配合。」從他的話語中便可窺探出其心量寬闊，又非常縮小自我。

「過去是雜念，未來是妄想，要把握當下」長壬師兄時時以這句靜思語自我警惕與期勉，他說要學習雙親在慈濟精進的身教，也算是對他們的一份孝心。



中國四川省旌陽區德新鎮冬令發放，鄉親響應回歸竹筒歲月運動。

攝影者 / 林長壬 2008.12.24

地點 / 中國大陸四川省德陽市旌陽區德新鎮



中國廣東省東莞市居家關懷。
攝影者 / 林長王 2010.11.14
地點 / 中國大陸廣東省東莞市中堂鎮



中國廣東省東莞市茶山敬老院關懷。
攝影者 / 林長王 2011.11.13
地點 / 中國大陸廣東省東莞市茶山鎮茶山敬老院



慈濟志工來到中堂敬老院進行冬令發放，提供保暖衣物予長者。
攝影者 / 林長王 2011.12.24 地點 / 中國大陸廣東省東莞市中堂鎮中堂敬老院



中國廣東省河源市和平縣冬令發放，鄉親歡喜帶著滿滿的物資回家。
攝影者 / 林長王 2011.01.16 地點 / 中國大陸廣東省河源市和平縣下車鎮





慈濟志工前往東莞市中堂鎮舉辦冬令發放，志工帶動團康和鄉親歡喜互動。
攝影者 / 林長王 2011.12.24 地點 / 中國大陸廣東省東莞市中堂鎮四鄉村

用心就是專業～大陸廣東楊明恭

楊明恭（濟敬）

興趣：照相

最受用的話：「把握當下、學會放下」
「做中學、學中覺」

楊明恭師兄是台灣雲林北港人，五歲時舉家遷往三重市淡水河邊定居，當時家境清苦，弟妹年幼，念到國小畢業後就外出當學徒分擔家計。或許是因為那份對家庭的責任，工作非常地認真，在 26 歲那年開始創業。

明恭師兄 1997 年到大陸設廠，兩年後轉虧為盈，穩定了在大陸發展事業的

「承擔攝影志工，
讓我看到生命的韌力。」



攝影者 / 陳榮豐 2010.01.16

地點 / 中國大陸貴州省羅甸縣董架鄉上翁井慈濟村





根基。隨著事業的成功，他想要回饋社會的心念越來越強，2004 年透過台灣的同修師姊，當幕後幫忙募心募款，直到 2007 年透過宗教處的接引，才跟東莞慈濟人聯繫上，展開志工生涯。

2007 年加入慈濟培訓，正巧碰上人文真善美志工培訓開課，明恭師兄對攝影很有興趣，因此開始深入研究，雖然英文懂不了幾個字，但用心就是專業，他勤作筆記，將照片拿出來請教資深志工，就這樣攝影技術越來越好。



中國廣東省河源市慈濟助學生關懷，王綺霞師姊（中）及邱富美師姊（右）與學生家屬互動。

攝影者 / 楊明恭

地點 / 中國大陸廣東省河源市和平縣

2010.07.03

明恭師兄回憶起 2007 年參加貴州冬令發放。早上抵達學校時，車窗外下著小雨，天氣又很冷，所有的志工身上至少都穿 6 件衣服外加圍巾。領隊王天維師兄先下車，再上車時見他哽咽著對大家說：「各位師兄師姊，請大家以最快的速度下車，小朋友在雨中列隊等我們一個多小時了，現在外面很冷，我們動作要快……。」

明恭師兄馬上跟著領隊後面下車，細雨中看見小朋友列隊歡迎慈濟人，心中倍感不捨。「當我看見一位小朋友身上穿著一件薄的上衣，外面搭著



攝影者 / 楊明恭
地點 / 中國大陸貴州省羅甸縣栗木中心敬老院
2010.12.20



一件大人穿的夾克，還用繩子綁起來，當下問他冷不冷？孩子的眼淚即刻奪眶而出……」。每次說到這裡，明恭師兄仍會熱淚盈眶，久久不能言語。

透過鏡頭看見了人性的真、善、美，也培養了楊明恭的慧命與慈悲心，做事認真又肯承擔，只要團隊有缺攝影志工，他必定排除萬難補位。

志工為長者按摩及修剪指甲。
攝影者 / 楊明恭 2012.03.10

地點 / 中國大陸廣東省東莞市厚街鎮厚街敬老中心



為人敦厚，個性爽朗的明恭師兄，非常用心、用力地做慈濟，心心念念要做上人的好弟子。為了讓更多人可以學習錄影，他捐一台攝影機給真善美團隊，還提供工廠會議室當厚街讀書會地點，用心招募東莞的外地打工者及員工來參加讀書會。他不僅是上人的好弟子，在東莞真善美團隊中他是大家敬愛的長者，更是東莞團隊的寶，他的身教、言行都是後進的典範。



中國貴州省羅甸縣居家關懷，志工為奶奶送上結緣品。
攝影者 / 楊明恭 2010.12.19
地點 / 中國大陸貴州省羅甸縣平岩鄉





中國廣東省東莞市歲末祝福，志工表演水懺《大時代需明大是非》手語。
攝影者 / 楊明恭 2012.01.02 地點 / 中國大陸廣東省東莞市中堂鎮

凡事不說 NO，永遠只有 YES ~ 大陸廈門陳志宏

「透過個案的參與、關懷與承擔出班記錄，看似自己成就了別人，卻是透過別人改變了自我！圓滿昇華了自己的人生。」

陳志宏（濟廣）

最受用的話：「用智慧探討人生真意」、
「用毅力安排人生時間」

傳遞美善，還需要帶動更多真善美志工，閩南地區人文總窗口陳志宏，以身作則，凡事不說 NO，永遠只有 YES。

「在大陸經商十幾年，因為工作壓力大，每天晚上要到一、兩點才能入睡；早上醒來，都希望人生可以重來！」志



中國福建省漳州市龍文區冬令發放，陳志宏師兄扛大米。
攝影者 / 黃天河 2010.01.02
地點 / 中國大陸福建省漳州市龍文區郭坑鎮





宏師兄加入慈濟之後，很自在地做自己想做的事，這個問題因此不藥而癒！

2009 年，在叔叔陳州明的邀約下，志宏師兄參加冬令發放；現場約有五、六千人，看到慈濟可以井然有序地發放，他感到非常震撼！後來參加歲末祝福，被志工們溫文有禮的氛圍所攝受，更加深他對慈濟的認同。

因為住家樓下有個夜間環保站，志宏師兄帶兩個兒子一起去做環保；但因工作關係，僅斷斷續續參與。有一天，兒子突然問他，為何不去環保站？志宏師兄很驚訝，一向活潑好動的兒子怎會想



志工前往慈濟助學生家中訪視，陳志宏師兄關懷助學生。
攝影者 / 林麗燕 2013.06.10
地點 / 中國大陸福建省廈門市

要去做環保？直覺不可思議，當作是兒子給自己的祝福，從此他每個月都去，後來改成每周，不再缺席。

做環保讓志宏師兄彎下腰，學會縮小自己：「這是用錢都買不到的機會！」他很堅定地說。當時環保站沒有固定的攝影志工，於是志宏師兄開始用相機記錄環保志工的身影，也因此加入人文真善美。開始拿相機時，志宏師兄自覺無法如實呈現出心裡的感動；後來持續拍攝累積經驗，並透過製作投影片，與人分享他的法喜。



中國福建省廈門市思明區夜間環保日，陳志宏師兄等志工進行紙類資源回收分類。

攝影者 / 黃德欣 2010.06.01

地點 / 中國大陸福建省廈門市





志宏師兄從 2010 年起，每個月都到敬老院，一個個感動的個案，都成了他在社區讀書會分享的題材；對他來說，與人分享也是一份使命感，他說：「那些感恩戶打開大門讓我們進去。我們進去後學習到什麼，一定要分享。」

志宏師兄覺得自己很有福報，不僅參與真善美攝影志工，又能拿起錄影機隨時補位，不懂的就上網查詢、摸索、學習技能；上人說「用心就是專業」，難的不是硬體技術，而是該如何做出慈濟人文！志宏師兄期許能透過自己的相機、攝影機，將付出無所求的身影記錄下來，把美善畫面傳遞出去。



福建省順昌縣上鳳慈濟大愛村啟用典禮，慈濟志工和大愛村住戶歡喜互動。

攝影者 / 陳志宏 2012.01.03

地點 / 中國大陸福建省南平市順昌縣上鳳慈濟大愛村



中國福建省順昌縣上鳳慈濟大愛村啟用典禮，慈濟志工致贈生活物資予鄉親。
攝影者 / 陳志宏 2012.01.03 地點 / 中國大陸福建省南平市順昌縣上鳳慈濟大愛村



中國福建省漳州市居家關懷。
攝影者 / 陳志宏 2009.10.24 地點 / 中國大陸福建省漳州市龍文區

信心、毅力、勇氣～美國加州杜孟哲

「體會到從鏡頭內呈現故事的樂趣，為慈濟寫歷史，將菩薩的最真最善、最美的一面呈現出來。」

杜孟哲（誠度）

興趣：照相、錄影、剪接、視聽

最受用的一句話：信心、毅力、勇氣三者具備，則天下沒有做不成的事。

杜孟哲師兄從小到美國讀書，就加入慈濟的大家庭，後來成為慈青，畢業後參加見習、培訓，授證為慈誠及委員。

孟哲師兄高中開始就對慈濟活動的幕後工作很有興趣，當時跟著影視組的師伯們在音控室內負責燈光及音樂控制，覺得在幕後成就一



美國總會佛誕日浴佛典禮前置作業，杜孟哲師兄擔任音控和影視工作。

攝影者 / 沈思敏 2011.05.07

地點 / 美國總會靜思堂





美國總會《慈悲三昧水懺》經藏演繹共修。
攝影者 / 杜孟哲 2011.11.06 地點 / 美國總會靜思堂

場活動非常的快樂，尤其透過燈光讓每一個在舞台上的人更生動，感覺無比的奇妙。漸漸地開始向影視組的師伯學習錄影、照相及剪接，體會到從鏡頭內呈現一個故事的樂趣。

參與人文志工最難忘的一個活動紀錄是 2011 年美西合心區浴佛典禮，當時他承擔 3 機作業的導播，1500 人的活動，是美國總會首次晚上舉辦浴佛，透過一次次的彩排及演練讓當晚的活動順利完成，孟哲師兄從未想過可以在那麼大的場合做導播，感恩參與慈濟而有這個學習機會，終身難忘！



美國總會慈濟 45 周年慶，舉辦母親節孝親奉茶活動，孩子恭敬地奉茶，感恩母親長年辛苦的付出。

攝影者 / 杜孟哲 2011.05.07

地點 / 美國總會靜思堂





美國總會佛誕日浴佛典禮。

攝影者 /Ivan Lin 2011.05.07 地點 / 美國總會靜思堂

攜手同行菩薩道～南非鄧冷生、徐梅玉

「感恩成為慈濟志工，能深入各個暗角，膚慰苦難眾生。」

「無論攝影或拍照，都希望把真實的美善畫面記錄下來。」

鄧冷生（濟生）、徐梅玉（慈珩）
興趣：攝影、文字書寫

南非志工夫妻檔，鄧冷生、徐梅玉，他們一起做真善美志工十多年，為南非慈濟人走過的足跡，留下珍貴的歷史記錄。

2000年2月，徐梅玉師姊應林瑞珠師姊邀約，為慈濟寫篇文稿「南非僑民的守護神——許宏群與許宏達兩位



攝影者 / 徐梅玉提供 2013.03.31
地點 / 南非豪登省約堡





醫師」。自此之後，梅玉師姊就以一枝禿筆，走進了慈濟世界。

隨著梅玉師姊和長子鄧宏鼎加入慈濟，其同修鄧冷生師兄也於2003年開始做志工，冷生師兄因喜好拍照又熟悉電腦資訊，所以配合梅玉師姊，參加人文真善美志工。

當時拿相機的人不多，南非的網路也不發達，冷生師兄主動收集相關資訊，研究網路傳輸，上傳圖檔與文稿回來。後來又買了攝影機，侯其霖師兄教導其攝影技巧、剪輯、上傳大愛台。白天，夫妻兩人同進



南非約堡坦畢沙冬令發放，小朋友領取來自台灣的愛心大米，並披上環保毛毯禦寒。

攝影者 / 徐梅玉 2012.06.21

地點 / 南非豪登省約堡

同出，一個拍、一個寫，晚上共同審視影帶與相片，交換看法。

對鄧冷生師兄而言，無論攝影或拍照，都希望把真實的一面紀錄下來，例如冬令發放、贈送學生美國圖書，看到感恩戶與學生們獲得物資的歡喜表情，可以把它即時拍攝下來，感覺很有意義。到黑人小學去，孩子們沒見過攝影機，一哄而上，對著鏡頭表情很多，天真爛漫，感覺自己也年輕許多。

2007 年南部非洲大旱，黃思賢師兄由約堡轉機飛辛巴威勘災，梅玉師



南非約堡冬令發放，志工協助學童提領物資。
攝影者 / 鄧冷生 2010.05.11
地點 / 南非豪登省約堡中蘭德 (Midrand)





姊等志工同行。初抵辛巴威的震撼，梅玉師姊至今想來，仍深刻感受那種驚悚與心痛。太窮了，太乾了，太餓了！城市超商貨架上，幾乎空空如也。離開城市，鄉村蔓草荒蕪，黃沙滾滾。回約堡後，在螢幕上檢視所拍的相片，赫然發現滿滿的孩子堆裡，只有一個人腳上有鞋，其他都是赤腳。當時的畫面深印在梅玉師姊的腦海。如今的辛巴威，慈濟人已在當地生根發芽，慈濟志業漸上軌道，雖然還有很長的路要走，但，總是開始了。



2012 年慈濟南部非洲合心共識營，來自南非、賴索托及辛巴威等地慈濟志工，齊聚南非分會共同精進。

攝影者 / 徐梅玉 2012.04.07
地點 / 南非分會



南非約堡冬令發放，約堡慈濟人前往彭威隆小學發放物資。
攝影者 / 徐梅玉 2012.08.14
地點 / 南非豪登省約堡彭威隆小學



南非約堡慈濟人前往中蘭德舉辦冬令發放。
攝影者 / 鄧冷生 2010.05.11
地點 / 南非豪登省約堡中蘭德 (Midrand)



史瓦濟蘭乾旱賑災，南非慈濟人與當地台商南緯公司合作於災區拉夫米薩進行物資發放。
攝影者 / 徐梅玉 2007.07.29 地點 / 史瓦濟蘭拉夫米薩 (Lavumisa)

真誠發心紀錄歷史，永不退轉～新加坡黎東興

「用心就是專業。從每一次的失誤中學習改進，技能日趨完善；
雖然還談不上專業，亦不遠矣！」



黎東興（濟興）

2002 年加入文宣志工的行列

2007 年授證慈誠

2002 年 6 月 30 日，黎東興師兄第一次參與慈濟新進志工聯誼活動，在回饋單的興趣欄裡寫下「攝影」，幾天後接到新加坡分會志工的電話邀請加入攝影志工行列，開始參與攝影志工的課程培訓。

攝影 / 陳清華 2013.01.19

地點 / 新加坡分會



早期數位相機還未普及，攝影尚停留在底片膠卷時代，每卷底片加上沖印照片費用大約新加坡幣 20 元，對一般民眾而言等同高檔嗜好。東興師兄第一次出勤務是拍攝環保活動。當時一個活動通常只有一位攝影志工及一卷底片，這也意味著僅有 36 個按快門的機會。雖然學習了基本的構圖技巧，但理論與事實總是有出入，所有的人事物並不會都依照構圖理論一一呈現在面前；由於東興師兄首次出班較為羞澀，不敢與人互動，每張照片都躲在遠遠的地方拍攝。驗收成果時，平均每位志工都有 5 至 10 張可用照片，然而東興師兄卻是 36 張照片全數不能



攝影 / 陳清華 2012.08.05
地點 / 新加坡分會



新加坡分會舉辦新春發放日，人文真善美志工黎東興師兄（右）、陳偉豪師兄（中）、陳碧慧師姊（左）利用紙箱當桌子，整理圖文等資料。

攝影 / 李副腴 2013.01.19

地點 / 新加坡分會

用。問題出在視角太廣、目標人物太小、照片缺乏內容、構圖不當等等，讓他慚愧不已。

東興師兄以為從此無法再接到出班任務了，可是出乎意料的，沒有人指責，也沒有任何人被放棄。伍書永師兄、徐濟了師兄更是無私地挪出時間、器材甚至攝影棚，還安排了數次的外拍活動，協助志工們從中瞭解攝影以提升拍攝水準。這讓東興師兄覺得慈濟實在是一個不可思議的團體，也讓他深切的體會到「用心就是專業」從每一次的



失誤中學習改進，技能日趨完善。

真善美志工通常都是走在最前，做到最後。拿著筆或照相機看似輕鬆，活動結束後工作才正要開始，當大家都進入夢鄉時，真善美志工還在書桌前挑夜燈繼續篩選照片或趕稿。沒有相當的毅力實在是做不來，因此有些志工往往經過一兩次出勤就退出團隊。東興師兄總會以自身的經驗來鼓勵新進志工，希望大家發心為慈濟人、慈濟事記錄，傳揚人間美善事蹟的當下；更要勇於面對挫折壓力，永不退轉。



新加坡分會歲末發放暨圍爐活動，志工貼心餵照顧戶吃東西。
攝影 / 黎東興 2009.01.18
地點 / 新加坡分會



新加坡佛誕日浴佛典禮暨祈福會。 攝影 / 黎東興 2014.05.11 地點 / 新加坡楊厝港體育場





新加坡慈濟志工走上街頭，為「日本地震海嘯」募心募款。
攝影 / 黎東興 2011.03.27 地點 / 新加坡



新加坡靜思人文書展，民眾歡喜翻看書籍。
攝影 / 黎東興 2007.05.26
地點 / 新加坡分會

恆持剎那，把握當下～馬來西亞吉隆坡梁倩宜

「每一次的拍攝都把它當成是要拍給上人看，當上人的眼睛，記錄慈濟人、慈濟事。希望可以透過照片說法、感動更多人參與大愛行列。」

梁倩宜（慈懋）

興趣：攝影

最受用的話：「恆持剎那，把握當下」「用心就是專業」

梁倩宜師姊從學生時期即對攝影有興趣，開始學習攝影，出社會工作後，對攝影的熱忱不曾減少，一有機會就到處旅行拍照，多以風景、街頭、人文為主題。2005年父親的突然往生，讓其重新思考對攝影的執著。買了首部數位相機，以提高專業效果，並接受更多方面拍攝需求，也接商業拍攝以賺取酬費。



攝影者 / 李國強 2013.04.18
地點 / 馬來西亞雪隆分會



2008 年，因幫表姐送回收物到環保站，才接觸到溫馨像一家人的慈濟人。熱愛攝影的倩宜師姊得知有人文真善美組，便毫不猶豫地協助親子班圓緣的活動記錄，首次以攝影專業付出。同時，在自己生日當天加入慈濟會員。

倩宜師姊秉持一貫的專業態度，要把照片拍得「有感覺」，就必須深入了解主題、實際參與活動。沒想到就這樣，正式加入慈濟成為志工。2010～2012 年，承擔人文真善美互愛幹事，大型活動總協調及攝影培訓小組組員，藉以帶動更多志工加入人文真善美並提升團隊力量。



梁倩宜師姊在浴佛典禮活動中拍照記錄。
攝影者 / 楊家超 2012.05.12
地點 / 馬來西亞吉隆坡蕉賴足球場

倩宜師姊經歷父親往生的過程，從中體會生命無常，對生命格外珍惜，也對佛教開始有興趣想進一步了解。看到父親生前對別人的慷慨解囊，往生後知恩報恩前來送殯的人群，覺得能及時付出是人生最大的幸福，更明白萬般帶不去唯有業隨身。

2009 年的耶誕節，倩宜師姊為一對病重的感恩戶夫婦拍攝結婚照。兩位皆行動不便、體力弱、有愛滋病。籌備過程考驗很多，僅有三個小時幫他們化妝及拍攝。本以為這整個拍攝只不過是想圓滿他們的心願，沒想到，他們高興萬



馬來西亞雪蘭莪州索馬利亞難民學校發放暨義診活動，志工發送物資予難民。

攝影者 / 梁倩宜 2011.01.23

地點 / 馬來西亞雪蘭莪州蒲種



分的接過照片，將照片高掛在牆壁上，無形中改變了整個家的氣氛，成為正面的能量，讓他們每天都要堅強地為對方活下去。這次的拍攝也讓倩宜師姊上了一堂「人有無限可能」的課。

「用心就是專業」是倩宜師姊對自己的一貫要求，在慈濟裡，更不能讓自己在任務上有差錯，時時不忘承擔人文記錄的使命和初發心。透過記錄慈濟四大志業各大小活動，收穫最多的不是別人，而是自己。對佛法、環保、素食有更深入的了解，理念正確了，慾望、執著少了，生活比以前更清簡充實。



馬來西亞吉隆坡慈濟人關懷患有愛滋病的照顧戶，並為夫婦倆拍攝婚紗照。

攝影者 / 何溫儀 2009.12.25

地點 / 馬來西亞吉隆坡



馬來西亞吉隆坡街頭遊民發放
攝影 / 梁倩宜 2012.01.22 地點 / 馬來西亞吉隆坡



馬來西亞雪蘭莪州蒲種親子成長班，
小朋友為父母洗腳，感謝親恩。
攝影者 / 梁倩宜 2010.06.13
地點 / 馬來西亞雪蘭莪州蒲種



馬來西亞吉隆坡大愛之夜，大愛劇場「我愛美金」劇中演員及真實主角蒞臨現場，與慈濟大愛兒童教育中心小朋友一同合唱。 攝影者 / 梁倩宜 2011.07.17 地點 / 馬來西亞吉隆坡

甜蜜總在咀嚼後～桃園李美儒

從不會寫到會寫、從故事中看見苦難、從被指導而發覺自己的潛力、從付出中獲得歡喜，「吃苦當吃補」之身體力行中，看見自己的智慧在成長、心靈在淨化。

李美儒（明霖）

最受用的一句話：「走到半路，比走到目標更辛苦。」

「上人，您為什麼要開這道方便法門，讓一個非專業的人去做專業的事，找人來幫忙做記錄真的好難、好難……」這是李美儒師姊找不到志工一起來做筆耕、照相、錄影剪接時，不由地在內心吶喊的一句話。



攝影 / 葉蕙賢 2008.06.25

地點 / 中國大陸四川省德陽市洛水鎮





2003 年初，美儒師姊授證為委員，在同組的資深志工的鼓勵下，參加入人文真善美三合一的培訓課程。原為家庭主婦、不會電腦的美儒師姊，因為上人的一句話「你會說話、你會拿筆、你就會寫。」的影響，讓她有信心堅持下去。

當時，才剛上完採訪與撰寫課程，就接到得去一家幼稚園做記錄和拍照，頓時一大堆的擔心、害怕迅速湧上腦門。一篇七百多字的記錄，看似容易，卻讓她坐立難安。



菲律賓黎剎省水災關懷，李伯芳師兄（中）、台灣人文真善美志工李美儒師姊採訪小朋友。

攝影 / 張素禎 2012.08.16

地點 / 菲律賓黎剎省



桃園蘆竹福興環保站 10 周年暨慈濟 44 周年慶系列活動，
梁玉珠師姊為會眾導覽。

攝影 / 李美儒 2010.05.09

地點 / 桃園縣蘆竹鄉福興環保站

在反覆翻閱筆記本和回想現場的思緒中不斷來來回回，整整寫了三天才拼湊完成。當文稿跟照片被公開在慈濟網站上時，給美儒師姊帶來了莫大的鼓勵與信心。

「師姊，我忘記怎麼批次更名。」「師姊，你要幫我訪問。」

「師姊，這影片要怎麼剪。」一句句師姊，代表一分分責任，雖然聽起來一點也不輕鬆，但看到新進志工們有成就感、慧命提升，美儒師姊就覺得平日感到沉重的



擔子，其實是滿溢著甜滋味。

承擔真善美志工不僅要難行能行，再難也要做下去。美儒師姊一路走來，內心雖然不時在掙扎、情緒還是有起伏，但是心靈點點滴滴淨化下，心中不禁感念著：「上人，感恩您開了這道方便法門，讓一個家庭主婦找出人生深層的價值，讓我們非專業的人，學會用心做專業的事。」這真是考驗，也是修禪定的好因緣。



桃園響應「四川地震、緬甸風災」募款活動，慈濟人手捧募款箱走上街頭募款。

攝影 / 李美儒 2008.05.18

地點 / 桃園縣蘆竹鄉



中國四川省綿竹市廣濟鎮醫療個案關懷。

攝影 / 李美儒 2009.10.18 地點 / 中國大陸四川省綿竹市廣濟鎮新和村





尼泊爾地震救援，慈濟賑災團前往曼索里帳篷區舉辦感恩孝親祈福會，當地志工恭敬地為長者淨手拭臉。
攝影 / 李美儒 2015.06.02
地點 / 尼泊爾巴格馬蒂巴塔普區 (Bhaktapur) 曼索里帳篷區 (Maheswori)



慈濟志工關懷因戰亂逃難到土耳其的敘利亞難民家庭，潘柏宏師兄發送結緣品給「滿納海中小學」學生與家長。
攝影 / 李美儒 2015.10.20
地點 / 土耳其伊斯坦堡省蘇丹加濟市 (Sultangazi)

跟緊上人腳步 一刻也不敢鬆懈～桃園葉時熠

「唯有做任何事都抱持著恆刹那的心去做，才是積極的人生。」



嘉義人文真善美基礎課程分享。
攝影 / 張庭禎 2010.04.10
地點 / 嘉義聯絡處

葉時熠（本速）

最受用的一句話：「做中學、學中覺。」

葉時熠師兄，法號「本速」，就如同法號中的「速」一般，時時刻刻提醒自己要快速的跟緊上人腳步，一刻也不敢鬆懈，要在菩薩道上精進。

年輕時住在台北中和的葉時熠師兄，鄰居是慈濟的環保志工，他開始將家中的瓶罐清洗乾淨、書報捆紮整齊送至鄰居家回收。後來受江美雲師姊邀約參加慈濟列車回花蓮靜思精舍參訪，聽到上人殷切地開示，深受感動而進入了慈濟世界。





東區人文真善美課程，葉時熠師兄向學員展示拍攝結果。
攝影 / 邱繼清 2010.08.28
地點 / 花蓮靜思堂

1999年9月21日，台灣南投縣集集鎮發生大地震，震毀了許多建築，更讓數以萬計的人流離失所，慈濟在第一時間動員志工前往災區救援，並興建大愛屋、援建倒塌學校。葉時熠師兄跟隨志工團隊前往記錄慈濟援建的希望工程學校，協助拍照製作檔案本及記錄工程會議。當時葉時熠師兄常見到上人風塵僕僕地到援建學校視察，因為有幸能近距離感受上人的慈悲，令他更加發心無私的付出。

2007年，桃園龍潭一處民宅發生火災，雖然火勢很快被撲滅，但清理火場時，發現了女主人抱著二歲兒子、三歲及四歲女兒倒臥三樓，這場無情火釀成4屍5命悲劇。當時葉時熠師兄是第二位趕到現場，看到家屬悲痛欲絕的神情，而慈濟人即時膚慰、關懷，讓他深刻感受到大愛精神。

葉時熠師兄加入慈濟初期，即承擔文宣幹事，由於自己學歷不高，但有著要比別人更努力的想法，一直不敢鬆懈。承擔寫稿、拍照及製



桃園縣龍潭鄉民宅火災關懷，慈濟人與街坊鄰居一起為罹難者助念。

攝影 / 葉時熠 2007.07.28

地點 / 桃園縣龍潭鄉安康新村



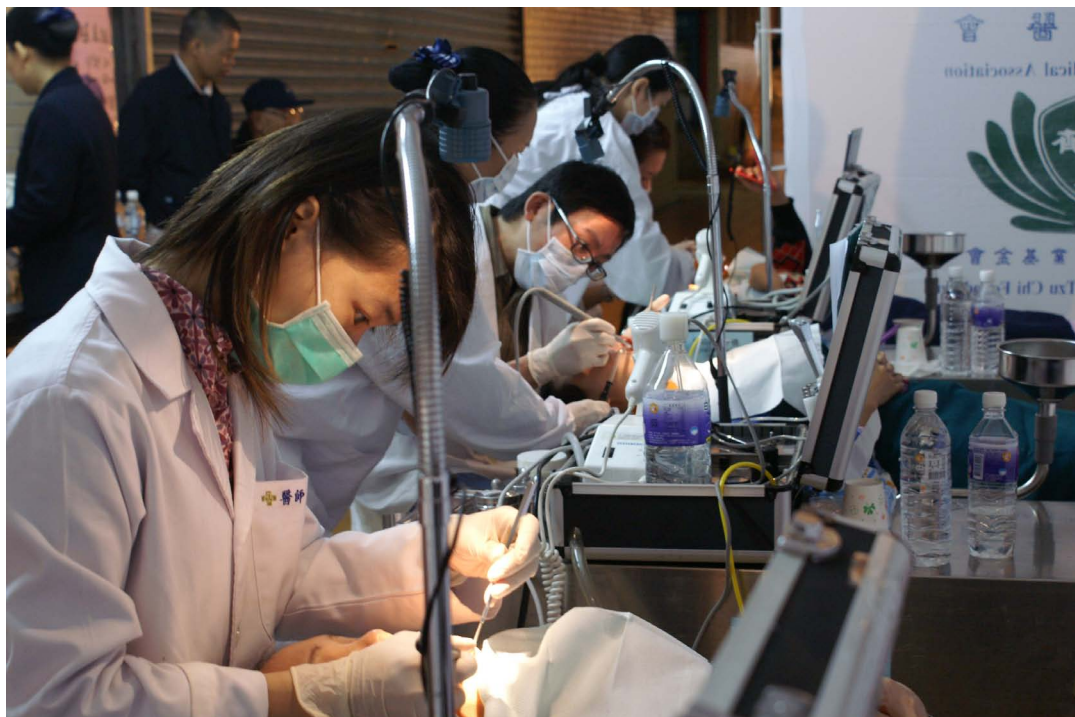


作紙本檔案。2002 年開始使用電腦寫文稿，並為了讓檔案相片有更完美的呈現，還到電腦補習班學習美編軟體 photoshop 等等。從不間斷地學習，就是他身為人文真善美的使命感，也是對上人的承諾。

對葉時熠師兄來說，要做好人文真善美志工，即是任何勤務都要承擔，做得越多視野越廣，才能從「做中學，學中覺」，唯有抱持著恆持剎那的決心去做，才是積極的人生。



北區慈濟人醫會台北石門鄉義診。
攝影 / 葉時熠 2005.03.06
地點 / 台北縣石門鄉石門國中



北區慈濟人醫會外籍勞工健康關懷暨愛灑人間活動。

攝影 / 葉時熠 2005.12.11

地點 / 台北市大安區成功國宅



桃園慈濟志工前往馬祖中正國民中小學贈書。

攝影 / 葉時熠 2008.06.13

地點 / 連江縣 (馬祖列島) 南竿鄉中正國民中小學



921 希望工程東勢國小校園在慈誠師兄們的汗水澆灌下，鋪出一排排整齊平坦的草皮。
攝影 / 葉時熠 2001 地點 / 台中縣東勢鎮東勢國小

一念心，紀錄人間美善～桃園謝秀完

「我雖渺小，願善盡小小心力，護持慈濟」

謝秀完（慮興）

家中排行第九，因此被取名叫「完」

最受用的一句話：

「為時代作見證，為人類寫歷史，為慈濟留大藏經」

1996 年底秀完師姊承擔文宣組幹部，一開始的會議記錄，她整整寫了十二大張日曆紙，到後來她學會精簡記下會議重點。從不會操作電腦、找不到注音符號開始摸索學習，慢慢的接觸文稿、拍照、錄影剪輯及利用軟體製做檔案本等，憑著「身為上人弟子的一份使命感」，讓她咬著牙根用心的學習在不斷失敗中找出解決方法。



攝影 / 謝慶雄

地點 / 中國大陸河北省保定市
2010.01.01





慈濟 40 周年慶系列活動「見證慈悲、深耕人文」靜態展，謝秀完師姊承擔拍攝記錄。

攝影 / 謝秀完提供 2006.05.19

地點 / 桃園

1997 年桃園區第一次舉辦骨髓捐贈驗血活動，當時在先生鼓勵下，秀完師姊為志工們留下歷史紀錄，當文稿寄給《慈濟道侶》，結果發表出來時，讓她產生莫大鼓勵。經過此次，團隊更是對她抱持極大期望與肯定，也激起她的使命感，承擔起更重的責任。

2009 年因緣俱足下，秀完師姊參與了北京涇源冬令發放，負責文稿及照相工作。當時涇源是極寒天氣，氣溫下探到攝氏零下十幾度，身上穿著厚重雪衣，還要背著大背包，脖子上再掛上一

台單眼相機，雖然動作遲緩，但為了做好賑災記錄，還是得全力以赴。白天跟著大隊發放行程，努力完成拍照勤務，晚上回到飯店才是工作的開始。由於必須當天上傳文稿及日誌回本會，所以不管多晚，即便連夜工作也要完成使命，五天的行程，幾乎都是熬夜完成任務。

上人曾說起對人文真善美志工的期許「為時代作見證，為人類寫歷史，為慈濟留大藏經。」輕輕一句，讓秀完師姊印象深刻，並深深發願「我雖渺小，願善盡小小心力，護持慈濟。」



高雄氣爆意外關懷，慈濟志工深入災區逐戶拜訪，送上安心祝福禮。

攝影 / 謝秀完 2014.08.30

地點 / 高雄市苓雅區漢昌街





桃園市火災關懷，慈濟志工慰問案家，也協助打掃。
攝影 / 謝秀完 2012.06.09
地點 / 桃園市春日路



桃園市北門國小環保點環保資源回收日，謝秀完師姊採訪
環保志工。
攝影 / 鄭臺昇 2003.08.10
地點 / 桃園市北門國小



中國河北省涞源縣冬令發放，慈濟志工向鄉親解說靜思語的含意。

攝影 / 謝秀完 2010.01.01

地點 / 中國大陸河北省保定市涞源縣



中國河北省涞源縣冬令發放，志工貼心為鄉親乾裂的雙手塗抹凡士林。

攝影 / 謝秀完 2010.01.01

地點 / 中國大陸河北省保定市涞源縣



中國河北省涞源縣冬令發放。

攝影 / 謝秀完 2010.01.01 地點 / 中國大陸河北省保定市涞源縣煙煤洞鄉

從利他人生，看見幸福未來～新竹林瑞合

「長年累月的拍攝，讓我對人生有了不同的見解，看見慈濟人給予苦難人膚慰、幫助，了解生命因利他而有不同！」



攝影 / 王耀正 2010.03.07
地點 / 新竹聯絡處

林瑞合（濟合）
愛好、專長：拍照
擔任社區大學攝影課程講師

攝影一直是瑞合師兄的興趣與專長，從年輕時期就熱愛攝影，他不斷的充實自我，高中畢業後還特別選擇攝影相關科系就讀，學習更多拍照技巧。往後更是經營攝影公司，並受邀到美國紐約做攝影技術指導，對他來說攝影即是生命的大部分。

瑞合師兄因太太平日喜愛觀看大愛電視台而與慈濟結緣，2006年參加「北區三合一人文真善美進階課





程」，往後師兄積極參與慈濟活動，承擔人文真善美勤務。

長年累月的拍攝，讓林瑞合師兄對人生有了不同的見解，看見慈濟人給予苦難人膚慰、幫助，了解生命因利他而有不同，每次的出班，內心總是充滿著法喜與感動。

人文真善美志工常會接觸不同的人，因而見識更廣。從志工們的身上，可以學到很多人生經驗；與會眾和大德的接觸，他更懂得「見苦知福」、「知福、惜福再造福」。除了學會觀



新竹仁愛兒童之家暑期攝影夏令營，林瑞合師兄指導小朋友拍攝技巧。

攝影 / 涂義昌 2013.07.06

地點 / 新竹市高峰路新竹仁愛兒童之家

照自心，改進不良的習氣，更期望在慈濟的道路上不斷地學習與付出，將感動化為行動貢獻所長。

擔任社區種子老師的瑞合師兄，時常在課堂中告訴大家，除了要掌握「時間、空間、人與人之間」的構圖技巧之外，在照相時還要能夠抱持著「互動性」、「感恩心」，以及彼此間的「愛與關懷」，這樣才能拍出感動人心的作品。因緣稍縱即逝，他勉勵後進把握當下，不要放棄任何一個出班的機會，才能不斷學習成長。



新竹聯絡處佛誕日浴佛典禮。
攝影 / 林瑞合 2011.05.08
地點 / 新竹聯絡處





新竹聯絡處佛誕日浴佛典禮。 攝影 / 林瑞合 2013.05.12 地點 / 新竹聯絡處



台北小巨蛋《慈悲三昧水懺》經藏演繹共修，演繹人員進行彩排。
攝影 / 林瑞合 2011.08.12 地點 / 台北市松山區台北小巨蛋



新竹慈籃家族竹南組活動，學員們透過遊戲，學習遇到事情要讓心靜，用對的方法應變。

攝影 / 林瑞合 2011.10.16

地點 / 苗栗縣竹南鎮竹南國中



北區慈濟人醫會新竹縣尖石鄉義診。

攝影 / 林瑞合 2006.09.17

地點 / 新竹縣尖石鄉新樂國小

承擔的信念，即是成長的開始～新竹陳添福

「當看到一張張唯美又震撼的照片出爐，即便再多的辛苦，
也都一一消散無蹤。」



攝影 / 陳添福提供 2007.08.07
地點 / 新竹

陳添福（本懇）

愛好：拍照、攝影

座右銘：「好事，需要你、我、他共同來成就。所以，
不要有你、我、他的成見。」

位於新竹香山牛埔東路上的千景照相館是陳添福師兄的住家也是工作的地方。1997年，因同業邀約一起參加攝影比賽，而認識當時也是攝影協會的成員顏炯彬師兄，在顏師兄的邀約下加入了「慈濟影視映像志工聯誼會」，當時，因志工人數不多，平面攝影也兼錄影，所以要時常出班承擔勤務。



2004 年艾利颱風重創新竹，沿海地區淹水嚴重，土石流重創山區，災區道路柔腸寸斷，慈濟人投入災區展開膚慰及大型慈善發放，當時由於新竹區真善美志工人數不多，經常一天內要跑好幾個受災區記錄，大約一個月的時間都這樣海邊、山上往返，雖然身體是疲憊的，但是從鏡頭裡深深的體會到「人傷我痛」的情懷，內心的感動支撐著自己要留下每一個珍貴畫面的堅持。

經過此次賑災記錄後，陳添福師兄更勇於把握每次出班，平日也常跟



新竹艾利颱風賑災，慈濟志工致贈應急金給受災民眾。

攝影 / 陳添福 2004.08.25

地點 / 新竹市北區區公所

隨志工前往照顧戶家中訪視，從鏡頭中看見慈濟人動員大批人力協助照顧戶打掃、修繕並送日常用品等。這種無私付出，更讓他體悟到自己是最有福的人。

真善美結合文字、平面、錄影一起留下歷史的足跡，團隊精神是非常重要的。添福師兄每次出班都以團隊為優先，以大局為考量，縮小自己，展現團隊精神，才能把事情做好。當任務達成。每當看到一張張唯美又震撼的照片出爐，再多的辛苦，也都一一消散無蹤。



新竹聯絡處靜思堂興建工程，陳添福師兄進行工程記錄。
攝影 / 林德文 2011.10.11
地點 / 新竹聯絡處





回顧過往留下的慈濟足跡，不論是志工與會眾歡喜的互動，或者長者、小朋友樂開懷的神情；透過鏡頭，添福師兄細膩又豐富的情感，總能讓每張照片留下無聲說法的感動，也為慈濟留下了歷史的見證。他說：「當然受用最多的還是自己」。



新竹聯絡處「回歸竹筒歲月，樹立慈濟新年輪」志業展；
師兄為參觀的小朋友解說。
攝影／陳添福 2007.05.05
地點／新竹聯絡處



新竹香山區美之城社區豪雨水災救援，慈濟志工於災後的第一時間協助居民清理家園。
攝影 / 陳添福 地點 / 新竹市香山區美之城社區 2005.05.12



新竹響應「四川地震、緬甸風災」募款活動。
攝影 / 陳添福 2008.05.21
地點 / 新竹市元培科技大學



新竹區榮董聯誼會，慈少班孩子為大家恭敬奉茶，贏得人人滿心讚嘆。
攝影 / 陳添福 2008.05.03
地點 / 新竹聯絡處

淨化人心承使命～高雄林淑娥

「我也可以來做淨化人心的工作，即使我不是老師，只要將美善的事報導出去，這樣也可以淨化人心。」



攝影 / 李黎鐘 2006.07.19
地點 / 高雄縣勞工育樂中心

林淑娥（慈昀）
高雄人文真善美合心幹事

高雄影視組成立之初，筆耕隊王秀純師姊時常看到林淑娥師姊在活動中，老愛拿著照相機、V8錄影機，東拍西錄的，於是邀請她加入影視組，一向認為什麼事情都能解決的她，不假思索就答應。加入的第二天，就被派去高雄市立美術館，記錄社區親子班，那時影視志工都拿著專業的攝影機，這對平時拿著V8記錄家庭生活的她而言，是從未見過的大場面。「人這麼多，場地這麼大，



莫拉克颱風賑災，林淑娥師姊與志工討論記錄重點。
攝影 / 莊慧貞 2009.08.15
地點 / 高雄縣旗山鎮

該從那裡開始呢？」她心慌了，所有的自信消失殆盡，那些再熟悉不過的攝影機按鍵，突然變得好陌生。

「師姊，你第一次出班，我幫妳！」一位影視志工適時伸出援手，她就這樣完成影視志工的初體驗。

經過這件事後，淑娥師姊想著「影視組人這麼少，遇到這麼大的活動，肯定是無法應付的。」她便自告奮勇地告訴當時的影視組長趙碧輝師兄：「你專心的替大家上課，訓練專業技術，人才我來招募。」



高屏區文化志工三合一進階課程，大愛台記者馬儁人（穿灰衣者）教導志工後製剪輯。

攝影 / 林淑娥 2003.12.20

地點 / 高雄市三民區高雄高工

為方便自己參與慈濟事，淑娥師姊將自家車行做為共修場所，同時也負責組內的聯絡工作，於是她積極利用開會共修及電話中訊息布達的機會，邀約志工參與影視培訓，甚至外出收功德款時，也不忘招募慈濟會員參加影視志工。

在短短的一、兩年間，影視志工從當初的寥寥幾位成長到一百多位。這時淑娥師姊卻苦惱沒有事情可以讓大家記錄，所以她到處找新聞及活動讓志工有事做。當找到活動可以記錄時，派班找人又是另一個頭痛的開始。





派班時，她的第一通電話，不是找隨時願意配合的志工，而是打給當月還未承擔工作或不常出勤務的人。她相信有事做，人才才會留得住，所以即使打了幾十通電話，耗費很多的時間和精神，她還是鍥而不捨地一通接著一通打，每一位志工她都不願放棄。她希望人人都有事做，也希望好不容易完成專業培訓的人才有機會出勤務發揮所學。

做慈濟多年，淑娥師姊也曾灰心過，但她時時提醒自己，要跟緊上人的腳步，就不能被困難打倒，一定要緊緊地和志工的心扣在一起。



慈濟人走遍大街小巷進行愛灑暨 SARS 防疫宣導，並贈予社區媽媽們一朵康乃馨，慶祝母親節。

攝影 / 林淑娥 2003.05.10

地點 / 高雄市苓雅區



淑娥師姊與前來參訪靜態展的志工分享，早期高雄志工陪伴會眾搭乘金馬號回花蓮尋根的過程。

攝影 / 鍾美蓮 2011.02.26

地點 / 高雄分會

有一年淑娥師姊參加社區歲末祝福，聽到上人哽咽地說：「我很認真在做淨化人心的工作，社會問題為什麼還這麼多？我到底能淨化多少？」為此，她重新思考做慈濟的態度，這不是在做歡喜的，而是要具有使命；她心想「我也可以來做淨化人心的工作，即使我不是老師，如果可以將美善的事報導出去，這樣也是可以淨化人心啊！」

2002年，淑娥師姊正式接任高雄文化三合一組長，剛接這個任務時，人事之間的磨合，繁瑣的教學規劃到專業的器材管理等，都是她從未做過的事，面



對這些難題，她硬著頭皮告訴自己：

「就從頭開始學起吧！」她報名電腦班學習工具軟體操作，只要有文字、錄影、照相的共修，就跟著志工一起上課，所以她常常笑說自己是永遠畢不了業的學生。

上人一句「淨化人心」讓林淑娥堅持到現在，從承擔組長的第一天，她就自我期許要將要人文真善美團隊帶好，一起為慈濟美善留歷史。她鼓勵自己只要肯學就能成長，所以她努力學習，同時盡責的帶領團隊，這是她對上人的承諾！



環保志工戴起口罩、手套，做資源分類。

攝影 / 林淑娥 2003.04.05

地點 / 高雄縣仁武鄉



高雄巨蛋《慈悲三昧水懺》經藏演繹，淑娥師姊（站者）為人文真善美志工團隊分配勤務。
攝影／唐江湖 2011.08.06 地點／高雄市左營區高雄市現代化綜合體育館（高雄巨蛋）



莫拉克颱風賑災，慈濟志工盛裝熱食，準備送至災區。
攝影 / 林淑娥 地點 / 高雄分會 2009.08.09

緣植真善美 ~ 台南童素娟

「內能自謙縮小自己，外能忍讓成就別人，人格昇華在真善美」

童素娟（明瓏）

最受用的一句話：「人生不是球球是好球，有歷練的強打者隨時都可以揮棒。」

個性文靜內向，不擅與人互動的素娟師姊，在新環境必須經過非常長的時間，才能與人熟識。因此不喜歡接觸陌生的人和環境，當初只因不好意思一再拒絕資深委員楊玉葉師姊的邀約，因而參與兒童班活動。

「我是許明捷，兒童班新接任的副班主任，負責關懷陪伴文書功能……」電話那頭傳來陌生的聲音，對方在自我介紹後，即邀請素娟師姊承擔



攝影 / 謝光紋 2012.04.13
地點 / 花蓮靜思精舍





兒童班文書副組長，這一通電話，讓素娟師姊與真善美就此結上不解之緣，深植在人文志工領域。在許明捷師兄的教導與鼓勵下，不論是海報美編、檔案製作，或者文稿撰寫、平面拍攝、錄影剪輯等，樣樣都要學習。透過各項活動的承擔，文宣團隊共同合作完成任務，讓素娟師姊愈做愈歡喜。

2006年台南梅嶺車禍，許多傷者送至新樓醫院，慈濟志工一接到消息，立刻前往關懷；眼見守候在醫院的家屬那不知親人生死的哀悽慌亂神色，讓素娟師姊的心也隨之懸著、揪著。為了記錄



台南水災關懷，張文郎師兄像兒子般地陪伴長者說話，安撫老人家受驚的心。

攝影 / 童素娟 2012.06.13

地點 / 台南市楠西區



台南分會防災協調管理系統線上系統教學，童素娟師姊（中）等人練習使用系統。
攝影／林水輝 2011.06.11
地點／台南靜思堂

現場情形，她忍著百感交集的心情與院方溝通，取得同意後，終於留下慈濟關懷膚慰家屬的畫面。經過參與梅嶺車禍關懷的記錄，讓她的個性變得更勇敢堅強，對生死也看淡了些。

2011年，素娟師姊參與《慈悲三昧水懺》經藏演繹和四川關懷團；入經藏期間，在一次次背誦經文的觸動中，內心深處的千千結一一鬆解了，因緣也在默默的轉變，素娟師姊的心逐漸地打開。同年8月，素娟師姊帶著滿滿的法喜到四川，除了負責平面攝影、撰寫文稿、製作簡報外，與人互動乃



至臨時到課堂分享，只要團隊有所需要，她也毫無畏懼地承擔。

回到台灣尚未抵達台南，就接二連三接到電話、簡訊，都是幾個功能組邀約承擔幹部的事；幾經思量，及多位夥伴的鼓勵下，她承擔起人文真善美總窗口的職責。明知承擔窗口對她來說，將會是一條艱辛的道路，但她告訴自己，不能因不善表達而退縮，也不能因人事而退轉，這樣才對得起師父，對得起自己及一直珍視、陪伴她的夥伴們。素娟師姊時時惕勵自己，要為團隊再努力，多做多付出。



台南「世界地球日」活動；掃街前，慈濟志工帶動團康與民眾互動。

攝影 / 童素娟 2006.04.22

地點 / 台南市



台南市楠西區水災關懷，志工發放生活包給鄉親。

攝影 / 童素娟 2012.06.13

地點 / 台南市楠西區



台南慈濟中學前往馬來西亞進行國際交流；慈中師生來到馬六甲快樂殘障兒童中心關懷，學生餵院童吃午餐。

攝影 / 童素娟 2015.07.18

地點 / 馬來西亞馬六甲州小吉里望 (Klebang Kecil) 快樂殘障兒童中心



台南市水災關懷，慈濟志工前往災區發放物資予低收入戶及獨居長者。
攝影 / 童素娟 地點 / 台南市楠西區 2012.06.13

用心譜寫經藏～高雄楊福龍

「人文真善美志工為時代作見證、為人類寫歷史，記錄慈濟人間菩薩行。」

楊福龍（惟克）

最受用的一句話：「用心就是專業，有心就不難」

1992年，楊福龍師兄第一次參與「慈濟列車」走訪靜思精舍，之後在資深委員陳麗鳳的鼓勵下加入慈濟，本身對攝影就有濃厚興趣的他，得知在慈濟功能團體中有文宣組，毅然決然報名參加。

早期文宣組志工僅有寥寥幾位，每位志工幾乎要包辦高雄地區大小活動的拍照記錄，洗完相片寄回花蓮本會文宣組；當時電腦尚未普遍，一切沿用



攝影 / 楊福龍提供 2010.12.08
地點 / 花蓮靜思精舍





傳統作業方式，常常忙到不可開交。

2000 年時，福龍師兄與同修師姊成立人力仲介公司，公司草創初期為了拓展業務，在家業、志業無法兩相兼顧之下，暫時脫離文宣組。直到 2009 年 5 月再次重新歸隊，這時昔日的文宣組已改編為人文真善美志工。一切作業模式不但電腦化，而且人數從只有屈指可數的文宣志工，一下子變成將近 300 人的真善美工作團隊，個個允文允武，專業十足的架式，讓福龍師兄起了退轉心。



高雄岡山水災救援，慈濟人搭乘竹筏分送熱食。

攝影 / 楊福龍 1997.08.09

地點 / 高雄縣岡山鎮



高雄慈濟大愛幼兒園浴佛，小朋友們以恭敬心虔誠獻香花。
攝影 / 楊福龍 2010.05.10
地點 / 高雄慈濟大愛幼兒園

在猶豫不決的當下，他腦海裡想起當年參與大陸賑災返台後，上人慈示：「你們要透過鏡頭捕捉，將慈濟人走過的足跡，留下歷史見證。」回想起上人這段話，讓福龍師兄重拾信心。為了上人的期許，終於他回到了人文真善美的團隊。

福龍師兄回歸人文真善美團隊之初，旋即碰到莫拉克颱風侵襲台灣，南部山林受創、鄉親受災，志工即刻總動員投入賑災及膚慰鄉親。一直到杉林慈濟大愛園區落成的一連串救災、重建記錄，福龍師兄無不兢兢業



業的拍下志工無私無我的真誠付出畫面。

杉林園區工地有位工程人員，從台中慈濟醫院到高雄靜思堂的興建，都有他走過的足跡。他在杉林施工期間鮮少回家，園區完工前，他張著憨厚笑臉問「楊師兄，你幫我在工地拍的照片，可以送我幾張嗎？我很久沒有看到家人，希望過年回家時，能帶幾張照片給太太和孩子們看看我在杉林工作的情形。」雖然他只是輕輕一問，卻讓福龍師兄的內心不禁一震，毫不猶豫地答應。待挑了幾張具有代表性的照片送到他手上時，他那驚喜的神情讓福龍師兄一輩子難忘。



高雄杉林慈濟大愛園區援建工程，參與建設的工程人員捐款響應竹筒歲月運動。

攝影 / 楊福龍 2009.10.27

地點 / 高雄縣杉林鄉慈濟大愛園區



高雄縣田寮鄉凡那比颱風賑災，國軍弟兄一同協助打掃。
 攝影 / 楊福龍 2010.09.21
 地點 / 高雄縣田寮鄉



高雄縣梓官鄉凡那比颱風賑災，志工前往災區發放生活包與慰問金。
 攝影 / 楊福龍 2010.09.21
 地點 / 高雄縣梓官鄉



高雄杉林慈濟大愛園區，鄉親們依序辦理永久住宅入住手續。
攝影 / 楊福龍 2010.04.25 地點 / 高雄縣杉林鄉慈濟大愛園區



高雄巨蛋《慈悲三昧水懺》經藏演繹。
攝影 / 楊福龍 2011.08.05 地點 / 高雄市左營區



高雄氣爆意外關懷，志工啟動「安心關懷」家訪。
志工送上祝福包，帶來全球慈濟人的祝福。
攝影 / 楊福龍 2011.08.07
地點 / 高雄市苓雅區



高雄東光國小社區親子成長班前往中芸海水浴場展開淨灘活動。
攝影 / 楊福龍 2012.11.25
地點 / 高雄市林園區中芸海水浴場

見苦知福，勇承使命～高雄莊慧貞



菲律賓海燕颱風賑災。
攝影 / 羅瑞鑫 2013.11.19
地點 / 菲律賓萊特省獨魯萬市

「期許自己能將這些『如是我見』的圖、文、影音資料完整保存下來，讓這股善的力量影響更多人。」

莊慧貞（慈潏）

最受用的話：

「菩薩不是土塑泥雕，而是眼前當下的你、我。」
「集合五百人就是一尊千手千眼觀世音」

家住澎湖的慧貞師姊，六歲那一年因家中的漁船燒毀，斷了全家的生計，生活陷入愁雲慘霧中，不幸的事件接踵而來；小妹不幸意外往生，父親因為急於改善家中經濟，做生意被朋友侵吞而入監服刑，她和兩位妹妹被送到仁愛之家，讓原本就非常



自卑的她更加封閉自己。

國中一畢業，慧貞師姊就跑到台中工作賺錢，幫忙還清家裡的債務。往後幾年，姊妹陸續成長，家中的經濟也漸漸獲得改善，而她也都在父親的祝福下成家，但父親卻罹患肝癌，很快地撒手人寰。父親的往生，讓慧貞師姊數十年埋藏在心底的痛，瀕臨崩潰邊緣。她積極跑道場、參與法會、研讀佛書籍，希望從中找到生命的答案。

一次偶然機會，認識俞梅玉師姊，在師姊的帶領下，她開始閱讀《靜思語》，當她看到「菩薩不是土塑泥雕，而是眼前當下的你、我。」及「集合五百人就是一尊千手千眼觀



高雄慈濟志業園區景觀。
攝影 / 莊慧貞 2012.03.04



高雄杉林慈濟大愛園區民族大愛國小移交典禮。
攝影 / 莊慧貞 2012.01.16 地點 / 高雄市杉林區慈濟大愛園區



世音」這兩句話時，有如當頭棒喝。她開始走出家門，參與慈濟活動，在 2006 年投入人文真善美志工及參加培訓。

「以前只會在佛前求，甚至怪菩薩不張眼，沒看到世間那麼多苦難？」加入慈濟後，她透過相機的觀景窗，看到許多人在艱難的環境中，仍努力生活著，並從訪視中走過他人貧病的生命，她發現原來自己的苦不算什麼。尤其是 2008 年莫拉克風災重創台灣，讓她感受更深，因為參與災區記錄工作，讓她體悟到在別人痛苦時，能伸手扶人一把就是聞聲救苦的菩薩。



尼泊爾地震賑災發放，莊慧貞師姊協助災民搬運物資。

攝影 / 林燕龍 2015.05.10

地點 / 尼泊爾巴格馬蒂巴塔普區



中國河北省涞源縣冬令發放。
攝影 / 莊慧貞 2012.01.01
地點 / 中國大陸河北省保定市涞源縣

後來陸續參與多次的國際賑災，看到許多人勞苦終生還是無法三餐溫飽，回首自己的過往人生，縱使坎坷，至少也算是衣食無缺。已經一無所有的災民，讓她深切感受到自己的孤單與痛苦真的不算什麼，至少還擁有家人滿滿的愛。從過去閉門讀經，到現在走入人群，因為參與人文真善美，她的人生就如倒吃甘蔗漸漸回甘。

現在擔任高雄合心圖像窗口的慧貞師姊，同時還承擔高雄地



區圖、文、影音資料彙整管理的工作。事情雖然繁瑣，但只要想到這是一群有心人付出的心血，她就能安住身心做好這份工作，她所整理的每一個影像、每一段文字，也帶給她不同的生命資糧。她期許自己能將這些「如是我見」的圖、文、影音資料完整的保存下來，讓這股善的力量影響更多人。



日本地震海嘯救援，洪益長師兄（中）、中村瓊珠師姊（右）
發放慰問金。

攝影／莊慧貞 2011.09.12

地點／日本宮城縣東松島市交流中心



高雄氣爆意外關懷，慈濟志工自災後每天走入災區發放熱食便當給民眾。

攝影 / 莊慧貞 2014.08.26

地點 / 高雄市苓雅區



慈濟志工持續關懷高雄氣爆災區周遭民眾，邀約參與社區歲末祝福。

攝影 / 莊慧貞 2014.12.28

地點 / 高雄市苓雅區





菲律賓海燕颱風賑災，慈濟志工前往重災區萊特省獨魯萬市展開「以工代賑」家園清掃計畫。
攝影 / 莊慧貞 2013.11.20 地點 / 菲律賓萊特省獨魯萬市禮智興華中學

對的事情，做就對了～台南黃福全

「親身體會『苦』，才能真正明瞭『無所求
付出還要感恩』的真理。」

黃福全（本阡）

最受用的一句話：「做中學，學中覺。」

1999年九二一大地震時，黃福全從電視上看到一群穿梭在災區，身穿藍天白雲的慈濟志工，陪伴膚慰災區的鄉親，深受感動。後來才知道長年來自己所繳的善款，就是繳給慈濟，不禁心中大喜，把握因緣投入助人行列，也讓自己人生走入不一樣的境界。

2001年，福全師兄在慈誠隊副隊長籃義雄師兄的邀約下，承擔雲嘉南區慈誠隊的文宣幹事。雖然備



攝影 / 柳宗言 2011.11.17

地點 / 北韓平安南道平原郡





感壓力，但想起上人勉訓弟子「對的事情，做就對了」，縱使有千千萬萬的惶恐，還是承擔起這個使命。

一路走來，福全師兄不斷地摸索、學習，他積極參與各項慈濟活動，從每次的活動中檢視然後成長，也經常看慈濟月刊，學習如何讓照片更有重量與深度，深刻體會「做中學」的道理。

早期人力及資源皆不足，在台南大愛媽媽團隊尚未成立前，黃秋桂師姊即邀約福全師兄走入校園進行「靜思語教學」。他上台帶動分享，下台整理文稿、



尼泊爾地震賑災發放，黃福全師兄和前來領取物資的民眾歡喜互動。

攝影 / 莊慧貞 2015.05.11

地點 / 尼泊爾巴格馬蒂巴塔普區格巴學院

相片及結合梁丙清師兄的拍攝帶；圖文影整理完成後就郵寄回花蓮本會。福全師兄以簡約克難的記錄運作，兩年內陸續完成七、八十件作品。直到 2003 年人文真善美團隊成立，才有較多的人文志工加入，為記錄慈濟大藏經而努力。

人文真善美團隊穩定後，福全師兄仍然扮演著重要的角色，每年的周年慶，從布展規劃到海報製作、吊掛布置，都是由他帶領著志工一步一步完成，讓參訪者能透過海報，感受法喜，把感動化做善行。

2003 年至今，福全師兄一直承擔台南合心團隊，還兼任小隊長、互愛隊長、和氣副



雲嘉南區慈濟人醫會台南縣南化鄉往診。
攝影 / 黃福全 2009.03.15
地點 / 台南縣南化鄉關山村





隊長。如何調整腳步、廣結善緣，是他最大的課題。「愛的存款要夠，才能領眾」、「自做歡喜、見做歡喜、教做歡喜」上人的叮嚀和教導，時時給福全師兄力量及方向。他更感恩有好機緣學習與付出，在四大志業裡多方面參與任務和活動。

成為全職志工的福全師兄，參加過的國際賑災次數難以計算，其壓力之大也不是一般人所能體會。但是從累積的經驗和上人的智慧法語，他學會將壓力轉為助力，在遇到困難的時候，依然保持一顆澄靜的心，以法度己又度人。



台南梅嶺車禍關懷，志工前往醫院關懷陪伴家傷者家屬。
攝影 / 黃福全 2006.12.03
地點 / 台南成功大學醫學院附設醫院



屏東莫拉克颱風賑災，慈濟志工協助打掃災區。
攝影 / 黃福全 2009.08.17
地點 / 屏東縣林邊鄉

參與斯里蘭卡慈濟大愛村啓用典禮返台後，上人囑咐福全師兄「法喜要多分享」，自此之後，每次國際賑災回來，他都會用心整理所拍攝的影像，將上人的精神理念印證其中，前往全台各地分享，透過分享淨化人心，啓發善行，接引了無數的人間菩薩。

2008年中國大陸四川地震，福全師兄看見慈濟人不捨鄉親受苦難的心，從安身、安心、到安生的一路陪伴，及引導鄉親勤耕福田，成為助人的菩薩。那時，福全師兄所拍攝的小志工展露笑顏的畫面，或許能代表一群志工用心付出後所得到的回應。



四川省地震救援，慈濟賑災團於災區設置醫療服務站；小志工展露笑顏。
攝影 / 黃福全 2008.05.25 地點 / 中國大陸四川省德陽市什邡市



巴基斯坦水災賑災，慈濟人探訪領取物資的村民，和孩童開心互動。
攝影 / 黃福全 2011.02.13 地點 / 巴基斯坦信德省塔塔縣



台南莫拉克颱風賑災，慈濟志工及國軍協助民眾清理家園。
攝影 / 黃福全 2009.08.14
地點 / 台南縣大內鄉



菲律賓海燕颱風賑災，黃福全師兄發放慈濟祝福金及環保毛毯予災民。
攝影 / 黃筱哲 2013.12.14
地點 / 菲律賓萊特省獨魯萬市禮智興華中學

承擔使命，發心立願行～高雄張清文



攝影 / 賴睿伶 2013.11.23
地點 / 菲律賓萊特省奧莫克市

「圖像記錄不只是拍照，有如閱讀一則感人的事蹟，不僅傳法還可潤心。」

張清文（本淙）

最受用的一句話：「發心立願，必須起於行動，才能提升生命毅力，增長智慧心光。」

「清文師兄，你會使用電腦，可不可以請你承擔小隊的文書工作。」2002年參與南區慈誠隊培訓時，小隊長郭正興師兄這麼邀請；因此，清文師兄買了生平第一台數位相機開始記錄活動。

2004年慈濟四法四門四合一志工架構成立，文書組併入人文真善美志工團隊。當時，清文師兄看著慈濟全球網報導許多各地志工付出的故





事，但卻發現自己當區的活動報導似乎不多。心想當地志工付出這麼多，要將大家投入的身影見諸於慈濟網頁或海報上，於是他背起相機，有時也拿起筆，將圖像與文字同時記錄下來。

在人文真善美志工路上，清文師兄與洪逸蓁師姊是圖文搭檔的夥伴。逸蓁師姊有著細膩的規劃能力與豐沛的志工群，清文師兄從她身上學到如何與人結好緣及活動企劃，也擴展了圖像記錄的深度。



莫拉克颱風賑災，志工深入災區探訪受災鄉親。
攝影 / 張清文 2009.08.20
地點 / 高雄縣六龜鄉



清文師兄的承擔，從紀錄社區活動，到大型營隊、海外賑災等。從單純拍照、製作簡報，進而結合文字製作檔案本、海報等，因此對慈濟志業的認識更廣更深。

莫拉克颱風侵襲台灣造成嚴重災情，慈濟人展開救援行動，清文師兄在上班時間之外，也投入莫拉克救災記錄，一直到杉林慈濟大愛園區永久住宅援建，他都持續承擔拍照與製作海報等工作。

2010年，因為家裡的諸多因素，他暫時告別慈濟，同時藉由登山來轉換心情。

高雄卡玫基颱風賑災，志工涉水進入災區發放熱食。
攝影 / 張清文 2008.07.18 地點 / 高雄縣梓官鄉





攝影 / 林景河 2012.08.18
地點 / 高雄旗山聯絡處

期間收到文發處副主任黃文欽師兄寄信分享的靜思語：「征服百岳山，不如征服無明關」讓他重新思索未來。於是安排五天的時間，回到靜思精舍放空「問心」。在清晨早課的跪拜之間，感覺自心的安頓，而興起想再回到慈濟的願力。

2012 年清文師兄參加四川人文交流團，四位人文真善美志工需負責 15 天的課程記錄。這麼長的時間，對經驗與體力都是很大的考驗。每晚人文團隊都要連夜趕工，文字志工趕稿，錄影志工剪輯，而負責照相的他，則趕緊挑相片做簡報；雖然身體很疲累，內心卻是非常歡喜，心境就如慈濟歌曲「美」

的歌詞所寫「慈濟人美佇心連心，美佇手牽手，美佇三輪體空無所求，美佇付出付出再付出，還要再道感恩。」

清文師兄認為圖像記錄，不只是單純的拍照，它有如閱讀一則則感人的事蹟，不僅傳法還可潤心。他歡迎有志者一起走入及見證真善美的慈濟世界。



日本地震海嘯救援，慈濟志工彎腰鞠躬與領到慰問金的鄉親道別。
攝影 / 張清文 2011.07.31 地點 / 日本宮城縣氣仙沼市





中國四川省慈濟人文教育交流。

攝影 / 張清文 2012.07.12 地點 / 中國大陸四川省綿陽市游仙區富樂實驗中學朝陽校區 (朝陽慈濟學校)



高雄慈濟志工挨家挨戶邀約杉林慈濟大愛園區住民參與歲末祝福。
攝影 / 張清文 地點 / 高雄市杉林區慈濟大愛園區 2011.01.13





菲律賓海燕颱風賑災，慈濟志工發放祝福金及生活物資給受災民眾。

攝影 / 張清文 2013.11.23

地點 / 菲律賓萊特省奧莫克市普塔里活動中心



尼泊爾地震賑災關懷，當地志工協助災民搬運物資。

攝影 / 張清文 2015.05.10

地點 / 尼泊爾巴格馬蒂巴塔普區

史料真法永存取～台南王月秀

「因緣來時不要推，因緣去時不要追，
慈濟菩薩道是永無止盡的學習道場。」

王月秀（慮習）

最受用的一句話：「人要知福、惜福、再造福。」

1988年，王月秀師姊為國小學生開設數學補習班，從剛開的十個學生，一直增加到上百人，月秀師姊當下的第一個念頭就是「並非我行，一定是老天在幫助我，我要趕快布施。」因而開始捐款予慈濟。直到1993年，陪伴女兒到花蓮參加暑期親子營隊，幾天的洗禮讓她深受感動而加入慈濟志工。



攝影 / 黃筱哲

地點 / 台南市仁德區 2011.07.10



福建省福鼎市慈濟人文教育交流營，人文真善美志工（左起）洪高濱師兄、黃湘卉師姊及王月秀師姊討論活動紀錄。

攝影 / 黃筱哲 2010.08.22

地點 / 中國大陸福建省寧德市福鼎市

1994 年，因為當區組內老菩薩居多，因此月秀師姊主動承擔會議記錄等文書工作。漸漸的電腦取代手寫，困擾著不會使用電腦的她，往往需騎車半小時請朋友謄打活動流程表，完成後再去拿。當時開設印刷廠的張金發師兄向電腦公司接洽開課，希望讓文宣組志工學會使用電腦，48 歲的月秀師姊從此走入數位時代。

剛開始學習的心酸痛苦已不復記憶，學習使用電腦製作簡報、檔案本、海報，從不會學到會，她一路堅守人文真善美良能。

2009年8月，莫拉克颱風來襲，台南分會成立防災協調中心，每天一早，月秀師姊就坐在電腦前整理文稿、相片，連續十幾天沒有回家。

2011年，月秀師姊參與《慈悲三昧水懺》經藏演繹後，緊接著參加四川慈濟人文交流團，承擔活動記錄，每天一早五點多跟著大隊集合，晚上九點才回到飯店。當大家睡得香甜時，正是人文真善美趕工之際，大家想盡辦法睜開眼皮，努力完成當天的日誌。回到台灣後，月秀師姊又花了幾天時間，製作完成兩大本四川活動檔案。



台南莫拉克颱風賑災，慈濟志工為災民送上熱食。
攝影 / 王月秀 2009.08.09
地點 / 台南縣仁德鄉





台南莫拉克颱風賑災，慈濟志工利用救生艇進行救災工作。
攝影 / 王月秀 2009.08.10 地點 / 台南縣下營鄉

從水懺演繹到四川交流團，是年歲正逢六十的月秀師姊最美好的回憶。

人文真善美志工是從活動前開始記錄，直到活動結束後才是真正的大工程。整理圖文資料所花費的時間、精力，是沒人看得見的，但收穫卻也是最多的。因此，月秀師姊常說：「留在人文真善美團隊，是因為有為慈濟留下歷史足跡的使命感，它比興趣還更重要。」



四川慈濟人文教育交流，前進慈濟小學學生營；小朋友在肚子前放上氣球，體驗母親懷孕的辛苦。

攝影 / 王月秀 2011.08.19

地點 / 中國大陸四川省雅安市名山縣





台鐵結合慈濟共同舉辦「車站接力、守護大地—守望環保永續影像展」。
攝影 / 王月秀 2010.07.19 地點 / 台南火車站

真誠之心付出，就能感動、影響他人～金門李麗莉

「內修誠正信實、外行慈悲喜捨，是做為人文真善美的精神典範。」



攝影 / 魏憲淞 2006.01.07
地點 / 金門縣金城鎮金門縣文化局

李麗莉（心莉）

愛好：宗教及藝文書籍、攝影、錄影

最受用的一句話：「有誠則靈，有靈則應」

任職於國立空中大學金門學習指導中心的李麗莉師姊，經常承辦社區大學的業務，為課程攝影記錄，漸漸也為自己種下攝影的種子。2004年9月，社區大學邀請慈濟志工開設「慈濟人文講座」，當時有許多慈濟志工前來分享，麗莉師姊深受感動，便加入志工行列，投入人文真善美的功能組，並發願「為慈濟留歷史，為時代作見證」。



麗莉師姊剛加入慈濟時，偶然在金門共修處裡看見一幅對聯「福田一方邀天下善士、心蓮萬蕊造慈濟世界」，內心很攝受，激起感動的漣漪，久久無法忘懷。在投入人文真善美志工後，更覺得慈濟處處是寶藏，邊做邊看邊學習，內心也深深體悟到了上人所說：「有誠則靈」她認為只要是真誠之心付出就能感動並影響別人。對於人文真善美志工亦然，自己感動的記錄，就是值得記錄的故事。

承擔人文真善美後，麗莉師姊把握



攝影 / 游錫璋
地點 / 金門 2011.06.18

每一次出班的機會，盡力而為，累積經驗，後來承接了社區的歷史溯源，引發她很大的興趣及動力，她認為回溯社區的歷史及慈濟人物非常有意義，飲水思源，點滴在心頭，也讓自己看見慈濟史料的珍貴，當時有幸記錄金門第一顆慈濟種子李國銘師兄，內心相當感動。

麗莉師姊最為歡喜的是記錄環保志工做資源回收的畫面，看見環保志工真誠投入，樂在其中，付出無所求的一念心，更激勵自己精進於菩薩道上，勉勵自己多多向這些菩薩學習。



金門響應「四川地震、緬甸風災」募款活動，李國銘師兄（左2）等志工進行街頭募款。

攝影 / 李麗莉 2008.05.23

地點 / 金門縣金沙鎮





環保志工利用晚上時間做資源回收分類。
攝影 / 李麗莉 2011.11.22
地點 / 金門縣烈嶼鄉



環保志工前往慈濟會員家中收取回收物。 攝影 / 李麗莉 2012.02.16 地點 / 金門縣金沙鎮



環保志工蔡錫炎師兄拉著推車沿路撿拾可回收的物品。
攝影 / 李麗莉 2008.04.23 地點 / 金門縣金湖鎮



金門縣金湖鎮瓊林村環保資源回收，楊秀珠師姊
帶動瓊林村居民一起做環保。
攝影 / 李麗莉 2007.09.30
地點 / 金門縣金湖鎮瓊林村

藉事練心感恩情，見苦知福再造福～雲林沈秀雲

「知足、感恩、善解、包容這八個字是我終生學習和力行的座右銘」



攝影 / 吳碧珠 2010.12.28
地點 / 雲林縣斗六市

沈秀雲（心葆）

愛好 / 專長：環保、攝影、書法、中文輸入

最受用的一句話：「知足、感恩、善解、包容」

沈秀雲師姊在 2006 年報名參加南投聯絡處的攝影基礎共修課程，在聆聽簡宏正師兄分享的慈濟人文後，深深被師兄付出無所求的精神所感動，從而加入人文真善美志工的行列，決定盡己之力以行動來為慈濟付出。

「知足、感恩、善解、包容」看似簡單的八個字，卻是讓秀雲師姊不斷精進學習和力行的



座右銘。秀雲師姊把握每次參與慈濟活動的機會，用心去體驗，不間斷的學習，讓自己成長，處處與人結好緣，以感恩的心面對生活中的人、事、物。

雲林志工長期關懷特殊教育學校的孩子，並為孩子們義剪頭髮。秀雲師姊是全職志工較能配合出班記錄，在長期陪伴孩子們的過程中，她體悟到許多人生的道理。



雲林聯絡處冬令發放，沈秀雲師姊指導照顧戶子女利用吸管製作吊飾。
攝影 / 沈玟玟
地點 / 雲林聯絡處 2013.02.02

為特殊的孩子剪髮並不是一件容易的事，志工、理髮師及特教老師合力安撫孩子們的情緒，不時給予讚美、膚慰，用愛來陪伴孩子們。秀雲師姊從中深深體悟到上人所說的「見苦知福」，這些孩子都是菩薩來示現苦相，感恩自己有好手好腳，是多麼幸福的人，更應該發揮生命的良能，做更多有意義的事。



美髮師為特教學生修剪頭髮，志工和特教老師一起蹲下來，用相同的高度安撫學生的不安和躁動。

攝影 / 沈秀雲 2012.03.21

地點 / 雲林縣斗南鎮雲林特殊教育學校





台北市內湖區民眾參訪雲林聯絡處環保站，沈秀雲師姊為大家介紹環保志工如何做回收分類。
攝影 / 沈美君 2014.07.13 地點 / 雲林縣斗南鎮雲林特殊教育學校



志工將行動浴佛台推至病房，讓護理之家臥床的長者參與浴佛。
 攝影 / 沈秀雲 2011.05.08
 地點 / 雲林縣土庫鎮蔡醫院附設護理之家



志工為長者舉辦圍爐，歡慶新春佳節。
 攝影 / 沈秀雲 2010.02.05
 地點 / 雲林縣古坑鄉小太陽日間照顧中心



雲林林內同仁仁愛之家關懷，慈少孩子們送上天燈吊飾祝福老爺爺。
攝影 / 沈秀雲 2009.12.27 地點 / 雲林縣林內同仁之家

不會學到會，用心就是專業～嘉義洪珠

「人生已沒有多少時間可浪費，慈濟路對我來說是個沒有終點的旅程。」

洪珠（明助）

愛好：國畫、書法、美工

證嚴上人說「凡事起頭難，但只要用心，一切都能迎刃而解。」在洪珠師姊的心裡，上人的話像一盞明燈，指引她一步步的走過困難、挫折，努力不懈的學習下去。

1995年，洪珠師姊翻閱一本《慈濟月刊》，讀完後深受感動，便前往嘉義聯絡處捐款成為會員。隔年便到聯絡處做志工，從福田、香積到環保，發願用餘生做慈濟。



攝影 / 高國光 2013.05.12
地點 / 新北市





2002 年冬日的午後，在嘉義聯絡處，洪珠師姊與人文真善美阮慶萬師兄擦身而過，慶萬師兄突然停下腳步問她說：「你要不要學習文字記錄？」因為當時承擔「文宣組」的人很少，所以她毫不思索地一口答應。幾天後，便到社區大學報名電腦課，從開機學起，每天抽空練習打字，雖然比不上年輕人的學習能力，但洪珠師姊從不懈怠，陸續學習了影片剪輯、簡報製作等等。



慈濟人醫會往診，關懷偏遠地區的鄉親。
攝影 / 洪珠 2005.05.20
地點 / 嘉義縣水上鄉

學得一身才藝的洪珠師姊是全職志工，如遇有非假日需要出班，絕對義不容辭的答應，當時嘉義的人文真善美相當缺乏，洪珠師姊出班經常是攝影、錄影、文字三合一全包辦，雖然辛苦，但越做越歡喜，因為加入人文真善美後，從不會學到會，學到的全是自己的。

洪珠師姊常想，人生已經沒有多少時間可浪費了，除了不斷學習之外，希望能與眾人分享慈濟，結好緣，因為慈濟路對她來說是個沒有終點的旅程。



嘉義仁愛之家養護所關懷，師姊恭敬的奉茶給老人家。

攝影 / 洪珠 2008.01.26

地點 / 嘉義市東區嘉義仁愛之家養護所

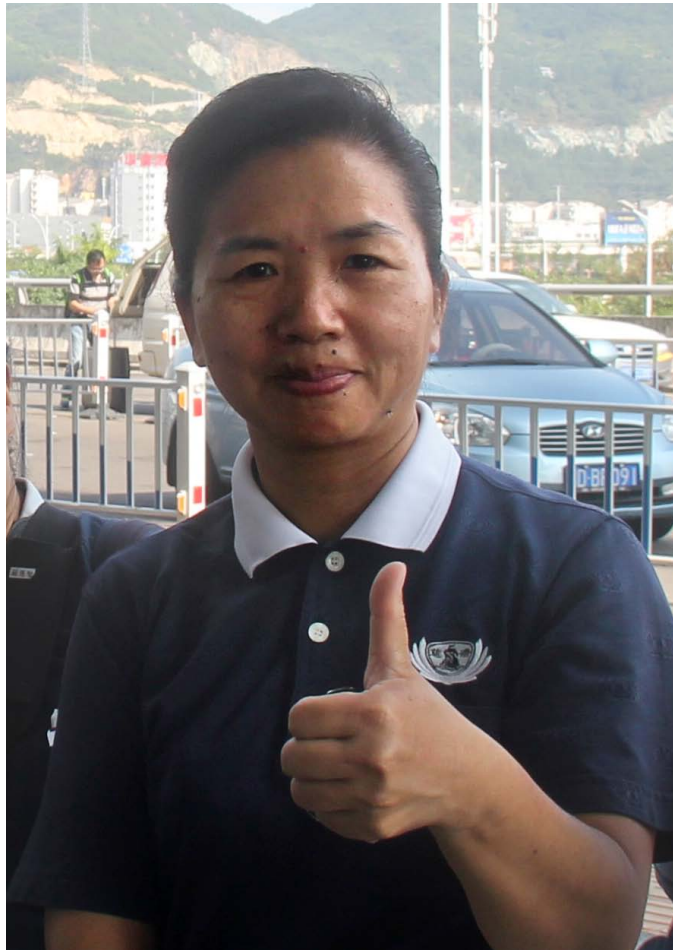




嘉義縣竹崎鄉奮起湖老街發生大火，志工前往現場關懷。
攝影 / 洪珠 2004.05.11 地點 / 嘉義縣竹崎鄉

真善美花道蘊涵人文真善美 ~ 嘉義汪秋戀

「生命的長度我們無法掌握，卻可以真實拉寬生命的寬度。」



攝影 / 許妙如 2014.09.24
地點 / 中國大陸福建省廈門市

汪秋戀（心清）

專長：花道、攝影

最受用的一句話：

「每一天當成是生命的最後一天來做慈濟」

汪秋戀師姊因家裡開工廠，資金往來需要經常到水上農會匯款，進而認識任職於農會的慈濟委員林秀緞師姊。2004年，秋戀師姊在秀緞師姊的邀約下，原本欲參與歲末祝福，不料年事已高的婆婆突然往生，在措手不及的當下，秀緞師姊邀約社區志工到家中助念，讓秋戀師姊感動不已，從此和先生走入慈濟。





嘉義佛誕日浴佛典禮，汪秋戀師姊（左1）指導志工以花草擺飾布置浴佛台。

攝影 / 劉麗美 2014.05.10

地點 / 嘉義縣大林鎮體育運動公園

平時就喜歡蒔花種草的秋戀師姊，在外溪洲環保站成立時接下布置的工作，當時正巧慈誠師兄要製作環保站的鐵門，希望有人能記錄拍照，於是師兄的一句話：「秋戀，您有相機嗎？」就這樣把秋戀師姊拉進了人文真善美功能組，第一張相片，就是從紀錄環保站開始。從興趣到專職人文真善美，摸索中邊做邊學，若有不解之處，就請教資深志工或參加共修，勤奮精進，幾乎以嘉義聯絡處為家，是秋戀師姊的人文志工之路。



嘉義莫拉克颱風賑災，志工關懷受災鄉親。
攝影 / 汪秋戀 2009.08.11 地點 / 嘉義縣布袋鎮



多才多藝的秋戀師姊，總是像母雞呵護小雞似的，耐心陪伴新發意志工，從不藏私的將自己所學傾囊相授，更樂見「青出於藍而勝於藍」。秋戀師姊抱持著將「每一天當成是生命的最後一天來做慈濟」，把握時間珍惜分秒，每一天都是嶄新而且充滿希望，期許自己能接引並帶動更多新發意志工，讓嘉義的人文真善美陣容更堅強。



嘉義縣布袋鎮莫拉克颱風賑災，慈濟志工為受困村民送來熟食，並祝福平安吉祥。

攝影 / 汪秋戀 2009.08.11

地點 / 嘉義縣布袋鎮



雲嘉南區慈濟人醫會結合大林慈濟醫院醫護人員前往梅山鄉瑞峰村舉辦義診活動，新陳代謝科陳品汎醫師親切的為鄉親看診。 攝影 / 汪秋戀 2015.12.27 地點 / 嘉義縣梅山鄉瑞峰社區活動中心



嘉義梅山鄉瑞峰村義診活動，大林慈院簡瑞騰副院長為鄉親看診。

攝影 / 汪秋戀 2015.12.27

地點 / 嘉義縣梅山鄉瑞峰社區活動中心



嘉義梅山鄉瑞峰村義診暨往診活動，大林慈院賴寧生院長親切問候長者。

攝影 / 汪秋戀 2014.11.02

地點 / 嘉義縣梅山鄉瑞峰村



圖右、左 / 彰化體育館《慈悲三昧水懺》經藏演繹。
攝影 / 汪秋戀 2011.08.28 地點 / 彰化縣立育館



明師難求今已得，佛法難聞今已聞～雲林林若玲

「法入心、法入行，悲智雙運入群度眾，淨化人心、祥和社會，
共創真善美人生。」



林若玲（明若）

最受用的一句話：「虛空有盡，我願無窮。」

因為愛慈濟，愛證嚴上人，林若玲師姊期望能盡自己些許微薄的能力，來「為時代做見證、為慈濟寫歷史」。若玲師姊在尚未加入慈濟之前，便因喜好攝影而參與相關課程，加入慈濟之後，更是發揮自己的專長，加入人文真善美志工。

地點 / 花蓮靜思精舍 2007.09.29



當初雲林聯絡處舉辦兒童夏令營，正缺乏人文真善美志工，便邀請北區人文志工三合一前來支援及培訓，若玲師姊就此因緣參與學習，如獲至寶；同時也看見北區的攝影志工忙得汗流浹背，卻不喊一聲累，還做得很歡喜，心裡好感動，這份感動觸使若玲師姊加入人文真善美行列，至今從未退轉。

若玲師姊在聞法的道路上邊做邊學習，某日，已是慈濟委



雲林縣斗六市靜思好話一條街活動，師姊向民眾介紹靜思語。

攝影 / 林若玲 2008.03.01

地點 / 雲林縣斗六市



雲林聯絡處佛誕日浴佛典禮。
攝影 / 林若玲 2011.05.08
地點 / 雲林聯絡處

員的妹妹送上兩本靜思語小冊與之結緣，若玲師姊讀後感動不已，靜思語「虛空有盡，我願無窮」深深烙印在心中。

若玲師姊在一次承擔記錄雲嘉區培訓尋根之旅時，看見新發意志工發心立願，秉持佛心師志，要做證嚴上人好弟子，分享之際流下感動的淚水，眼神發亮的光彩，也深深感動若玲師姊，發願要加緊腳步追隨證嚴上人。



若玲師姊因此把握因緣，經常返回花蓮靜思精舍，踏在這片清淨無染的土地，感受大地之母的擁抱，透過常住師父的用心傳法，一草一木都是法，行住坐臥無不是禪，「用寧靜的心態，觀大地眾生相，聽大地眾生聲。」期許自己能有所頓悟，法入心、法入行，悲智雙運入群度眾，淨化人心、祥和社會，共創真善美人生。（註：若玲師姊 2012 年以後搬遷至台中）



攝影 / 林若玲 2009.01.11

地點 / 雲林縣斗六市安生醫院附設護理之家



民眾響應「四川地震、緬甸風災」募款活動，發心捐善款。
攝影 / 林若玲 2008.05.18 地點 / 雲林縣斗六市



中區慈濟人醫會每月例行前往人安基金會台中平安站，為遊民們提供義診和義剪服務，紀邦杰醫師（右）和志工帶動手語團康。 攝影 / 林若玲 2015.10.17 地點 / 台中市西區人安基金會台中平安站

心不貧志不窮，知足常樂～澎湖蔡秋對

「每位被拍攝的菩薩都是我學習的對象，
處處都在教育自己。」

蔡秋對（慈敬）

愛好：攝影、環保

最受用的一句話：「心寬念純，以感恩心過每一天」

任性、跋扈，是蔡秋對師姊以前與先生相處的態度，只要看到不順眼的事情就跟先生吵架；肚子就像是喝了飽飽的汽水一樣，為了一點芝麻蒜皮的小事，就能生氣個半天，常常把家裡的氣氛搞得烏煙瘴氣，日子過得很辛苦。某日，先生鼓勵秋對師姊看大愛台，因此漸漸改變了她的想法，原來付出



攝影 / 鄧寶珠

地點 / 澎湖

2009.12.23





不是有錢人的專利，於是秋對師姊在2006年參與環保志工，2007年就參加志工見習課程，從資源回收環保站為起點，進而加入人文真善美，學習攝影與筆耕。

2009年，秋對師姊在澎湖靜思堂參觀海報靜態展，看著一張張照片組成的海報，心裡正好奇這些照片是如何來的？耳邊便傳來鄧寶珠師姊的聲音「有興趣嗎？歡迎加入人文真善美」，於是秋對師姊就在寶珠師姊的陪伴下，從對電腦、相機陌生，到學會拍照寫文稿。



攝影 / 鄧寶珠
地點 / 澎湖靜思堂
2010.05.03

秋對師姊對於每次的活動出班都有許多的感觸，認為被拍攝的每位菩薩身影，都有值得她學習的精神；在家訪中看見慈濟志工與獨居長者的互動、對照顧戶的溫馨膚慰，處處都是在教育自己的心，秋對師姊也從中體會到做人要知足，唯有知足才會快樂，因此她時時提醒自己要「心寬念純」，以感恩的心度過每一天。



澎湖縣湖西鄉淨灘活動，志工撿拾沙灘上的垃圾及漂流木。
攝影 / 蔡秋對 2013.04.20
地點 / 澎湖縣湖西鄉



澎湖縣白沙鄉環保資源回收，志工合力將回收物搬運上貨車。
攝影 / 蔡秋對 2012.06.30 地點 / 澎湖縣白沙鄉後寮碼頭



志工與照顧戶溫馨互動比手語。
 攝影 / 蔡秋對 2012.10.04
 地點 / 澎湖縣湖西鄉



慈濟志工與照顧戶歡喜話家常。
 攝影 / 蔡秋對 2011.09.10
 地點 / 澎湖縣西嶼鄉



慈濟志工與澎湖科技大學慈青一起關懷老人。

攝影 / 蔡秋對 2011.05.21 地點 / 澎湖縣馬公市內政部澎湖老人之家

不斷發揮生命功能，才是活著的人生～宜蘭許台生

「每次的出班，就像第一次的出班。」

許台生（惟璉）

愛好：數位學習、欣賞大地之美、旅遊、音樂

最受用的一句話：

「增長慧命，把握當下，做就對了。」

任職於公家機關，擔任主管職務的許台生，不似我們印象中的主管，那麼的疏遠、嚴厲，反而總是笑臉迎人，積極承擔。「把握當下，做就對了」越是投入慈濟的活動，越是令他深刻體會這句話的意涵，不甘只是空過人生，而是要為宜蘭的慈濟足跡留下更多見證。



攝影 / 林麗華 2011.04.17
地點 / 宜蘭縣南澳鄉南澳高中





走入慈濟的過程，其實是段相互扶持與鼓勵的因緣。台生師兄起初是擔心同修游美粉師姊在家中容易胡思亂想，總顯得鬱鬱寡歡，因而鼓勵她加入慈濟，希望透過充實的志工生活來改變她的心境。後來因為同修越做越歡喜，也積極參與慈濟的慈善工作和大愛媽媽課程，為了將這些活動留下記錄，就被同修接引為人文真善美志工，並參與慈誠培訓，夫妻兩人攜手同行菩薩道。



慈濟志工前往宜蘭聖嘉民老人照顧中心關懷，林秋敏師姊與老人家開心互動。

攝影 / 許台生 2010.11.08

地點 / 宜蘭縣聖嘉民老人長期照顧中心

拍照是台生師兄的興趣之一，但也僅限於欣賞美景及與家人出遊時的記錄，對於活動的拍攝，他自覺一點也不在行，雖然硬著頭皮記錄了幾次活動，但總認為沒有將活動中的感動呈現出來。因此他努力充實拍照的技術與知識，並把握每次的人文真善美共修課程報名學習，終於漸入佳境。至今，雖然台生師兄已經是資深的人文真善美志工，但他仍抱著學無止境的態度，把握出班機會向其他人文真善美志工請益交流。



宜蘭新芽獎學金頒獎典禮，受獎學生歡喜領取獎學金。
攝影 / 許台生 2012.10.27
地點 / 宜蘭羅東聯絡處





宜蘭市佛誕日浴佛典禮。 攝影 / 許台生 2010.05.09 地點 / 宜蘭市宜蘭運動公園



梅姬颱風賑災，志工至災民收容中心慰問受災鄉親。
攝影 / 許台生 2010.10.22
地點 / 宜蘭縣蘇澳鎮公所

2010 年在花蓮舉辦的慈濟志業生涯規劃營，是台生師兄印象最深刻的一次挑戰。該次活動由宜蘭志工承擔記錄，當時擔任人文真善美幹事的他，負責製作圓緣帶，除了得在緊湊的課程中記錄活動，還得立刻檢視、挑選照片來製作影片。雖然本身不是專業的影音人員，不過用心就是專業，在團隊的通力合作下總算圓滿達成任務，也讓他收穫滿滿，期勉自己在一次次的活動中能持續精進成長。



「每次出班，就像第一次的出班。」台生師兄總是以初發心參與活動，恆持一念心為慈濟留足跡、留歷史、留經藏在人間。對他而言，慈濟大藏經就在日常生活中，因此要全心投入記錄，發揮人文真善美「為時代作見證，為慈濟寫歷史」的使命。



宜蘭羅東聯絡處佛誕日浴佛典禮，志工引領民眾禮佛足、接花香。

攝影 / 許台生 2013.05.12

地點 / 宜蘭羅東聯絡處

後山之「月」，映遍人文足跡～台東林素月

「能感動自己的故事，必定也有相同的力量能感動別人。」

留下慈濟的歷史與足跡，是我的職責。」

林素月（明愍）

愛好：文字、攝影

最受用的一句話：

「最佳心靈環保：成人之美、容人之德。」

慈濟的大小活動，素月師姊總是全心投入，為了記錄而常常忙到沒有私人時間，但她秉持著「為慈濟留足跡、為後世立典範」的信念，很享受這種充實又快樂的生活。

專長服裝設計的素月師姊，有顆細膩的心，用心記錄週遭的人事物，她總能說出一段段動人的故



攝影 / 康國俊 2007.06.14

地點 / 台東縣卑南鄉東成技能訓練所





台東冬令發放暨歲末圍爐活動，師姊將毛毯送到照顧戶手中。
攝影 / 林素月 2007.02.11
地點 / 台東縣成功鎮成功青年活動中心

事。雖然不是土生土長的台東人，卻深深地為當地慈濟人的訪苦濟貧所感動，一心只想將這些感動記錄下來。

總是充滿笑容，個性爽朗的素月師姊，很難想像以前的她，是個成天待在家裡板著一張臉，甚至體罰孩子的母親。當時，她是為了孩子的課業著想，卻讓親子關係疏遠了。直到921大地震後，素月師姊走入慈濟因而改變了她自己的一生。

921大地震當時，素月師姊還住在員林的時候，一陣天搖地動，一家人從睡夢中驚醒，她急忙牽著三個孩

子跑到住家前的公園避災。往南投的方向看去，暗夜中的天空染了一抹紅色，心裡充斥著不安。透過電視新聞，得知死亡人數不斷攀升。「好想做些什麼？」這樣的想法在她腦中揮之不去。

某天，輾轉難眠的她和家人到外頭散步，遇到了一位穿著藍天白雲的年長志工。個子不高，走路還一跛一跛的，在深夜中走來向他們募款救災，對她而言，心中想著的活菩薩，好像就在那位委員身上看見了，讓原本只是定期捐款的她，決心參加委員培訓課程，希望自己成為幫助苦難的人。



志工邀約民眾參加「歡喜·感恩·七月吉祥」祈福會。
攝影 / 林素月 2010.08.19
地點 / 台東市



由於先生是台東人，在公公往生後，她陪伴著先生舉家搬回台東，讓先生圓滿陪伴母親的孝心，而她則全心投入了慈濟。

因為台東的單親、隔代教養問題嚴重，慈善工作成為了素月師姊最經常參與的活動，每次看到志工無私無我、全心付出關懷的身影，她總是想著，如果這些身影記錄下來，成為教育後世的典範該有多好？就這樣，林素月開始拿起相機和紙筆記錄活動。

素月師姊從學生時期就喜愛拍照，對攝影並不陌生，但拍攝慈濟的活動讓她充滿挑戰，也經歷了許多挫折。



攝影 / 康國俊 2008.08.24
地點 / 台東縣成功鎮



志工膚慰車禍意外的往生者家屬。
攝影 / 林素月 2013.03.20 地點 / 台東市

在慈濟將滿四十周年前夕，為了籌備台東當地的靜態展活動，素月師姊帶著照片回到花蓮學習製作海報，沒想到卻被澆了一桶冷水。「這照片怎麼有辦法做海報？台東都沒人會拍照了嗎？」讓她重新思考，到底什麼畫面才是慈濟要的，怎樣將志工付出的身影拍好。素月師姊仔細從各種慈濟出版品中尋找答案，並深受照片內志工貼近病苦、不捨膚慰而散發的人性光輝所感動。「台東的志工不也是這樣嗎？」原來她想要找的答案就是這個，從映象中看見人間真情，從付出無求的菩薩身影中，看見感恩、尊重、愛。



「莫讓自己心靈上營養不足，廣泛接觸，深度感觸，藉由人、事、物的磨練，深入慈濟宗門的法，用映像，以文字勾勒出人間真情，也勾勒出自己人生最美的風光。」這是素月師姊對自己的期許，也是勉勵後進的心得，希望帶領更多人一起記錄慈濟人的足跡。

經歷了八年的文宣、三合一、人文真善美志工，之後又承擔了和氣組長，十幾年的歲月轉瞬即逝，但素月師姊的心依然不改初衷。「人文真善美一直是我的最愛。」她這樣說著，也會持續繼續記錄台東慈濟志工的動人身影。



台東市仁愛之家關懷，謝瑞妹師姊與老人家互動。
攝影 / 林素月 2009.09.21
地點 / 台東市中興路台東仁愛之家



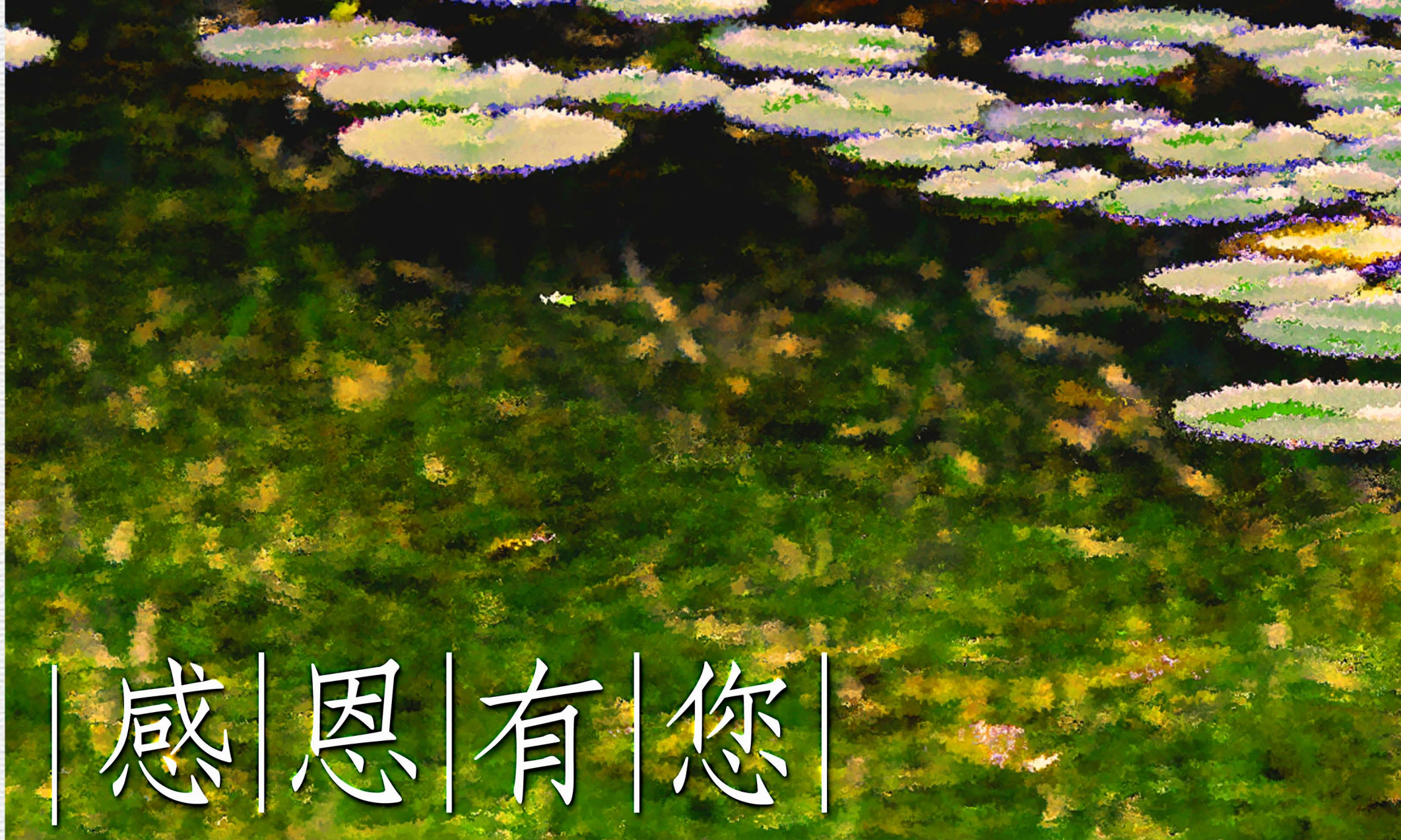
台東市慈善個案關懷，志工發放物資予案家。 攝影 / 林素月 2008.03.12 地點 / 台東市正義北路



莫拉克風災造成嚴重災情，慈濟志工協助清掃家園。
攝影 / 林素月 2009.08.29 地點 / 台東縣太麻里鄉



台東車禍關懷，志工至醫院廬慰傷者家屬。
攝影 / 林素月 2009.04.22
地點 / 台東市馬偕醫院



文發處圖像組 感恩合十

效法菩薩風範、
追隨菩薩芳蹤，
為慈濟寫歷史，
為時代作見證。

二〇〇六年證嚴上人納履足跡・春之卷

攝影 / 蕭嘉明

